

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

*Полудяхова Т.А.*

Полудяхова Т.А.

18 октября 2021

*Хопова С.В.*

Хопова С. В.

М.П.

**Меню Васильевка ОБЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	100
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	91,32	696,267	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	100
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	91,32	696,267	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
10,47	9,33	6,93	265	Тефтели Мясные с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	150
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
20,69	28,65	104,72	902,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,66	13,06	9,7	371	Тефтели Мясные с соусом	100
4,2	15,3	38,59	313	Пюре из гороха	180
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
27,1	35,17	122,16	1 110	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./