

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

Васильева Т.А.

Хопова С. В.

22 октября 2021

М.П.

### Меню Васильевка ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |        |        |        |                                   |            |
|----------------|--------|--------|--------|-----------------------------------|------------|
| 0,96           | 3,58   | 5,32   | 56     | Икра кабачковая(порционно)        | 020        |
| 10,47          | 9,33   | 6,93   | 265    | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090        |
| 5,365          | 4,265  | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные       | 150        |
| 1              |        | 18,2   | 102    | Компот из апельсинов с яблоками   | 200        |
| 3,04           | 0,24   | 20,92  | 93,2   | Хлеб                              | 040        |
| 20,835         | 17,415 | 89,717 | 719,99 | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |        |         |         |                                   |            |
|----------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,6            | 5,96   | 8,86    | 94      | Икра кабачковая(порционно)        | 030        |
| 14,66          | 13,06  | 9,7     | 371     | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100        |
| 6,437          | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180        |
| 1              |        | 18,2    | 102     | Компот из апельсинов с яблоками   | 200        |
| 3,8            | 0,4    | 24,3    | 119     | Хлеб                              | 050        |
| 27,497         | 24,537 | 107,071 | 930,528 | <b>Итого</b>                      | <b>560</b> |

| <u>Обед</u> |       |       |       |                                |            |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------|------------|
| 3,06        | 7,59  | 7,04  | 109   | Сельдь с гарниром              | 060        |
| 1,49        | 4,26  | 7,37  | 82    | Суп из овощей                  | 200        |
| 13,92       | 20,73 | 11,9  | 299   | Печень говяжья по-строгановски | 090        |
| 3,5         | 12,75 | 32,16 | 261   | Рис отварной                   | 150        |
| 0,26        | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                  | 187        |
| 3,04        | 0,24  | 20,92 | 93,2  | Хлеб                           | 040        |
| 25,27       | 45,63 | 94,61 | 903,2 | <b>Итого</b>                   | <b>727</b> |

| <u>Обед</u> |       |       |       |                                |            |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------|------------|
| 3,06        | 7,59  | 7,04  | 109   | Сельдь с гарниром              | 100        |
| 1,86        | 5,32  | 9,21  | 103   | Суп из овощей                  | 250        |
| 17,4        | 25,91 | 14,88 | 374   | Печень говяжья по-строгановски | 100        |
| 4,2         | 15,3  | 38,59 | 313   | Рис отварной                   | 180        |
| 0,26        | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                  | 187        |
| 4,56        | 0,48  | 29,16 | 143   | Хлеб                           | 060        |
| 31,34       | 54,66 | 114,1 | 1 101 | <b>Итого</b>                   | <b>877</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./