

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т.А.

09 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



Холова С. В.

**Меню Васильевка**

| Пищевая ценность                         |       |          |       | Наименование блюда                             | Выход      |
|--|-------|----------|-------|--|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал  |  |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |       |          |       |  |            |
| 0,75                                     | 0,06  | 7,14     | 31    | Салат из моркови и яблок                       | 060        |
| 1,76                                     | 5,31  | 7,59     | 90    | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220        |
| 16,4                                     | 28,43 | 9,43     | 356   | Жаркое по-домашнему (говядина)                 | 180        |
| 1  |       | 18,2     | 102   | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 3,04                                     | 0,24  | 20,92    | 93,2  | Хлеб   | 040        |
| 22,95                                    | 34,04 | 63,28    | 672,2 | <b>Итого</b>                                   | <b>700</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 77.00</b> |       |          |       |  |            |

|  |       |        |        |  |            |
|--|-------|--------|--------|--|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |        |        |  |            |
| 1,25                                     | 0,1   | 11,9   | 52     | Салат из моркови и яблок                       | 100        |
| 1,76                                     | 5,31  | 7,59   | 90     | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260        |
| 19,21                                    | 23,46 | 35,19  | 429,52 | Жаркое по-домашнему (говядина)                 | 230        |
| 1  |       | 18,2   | 102    | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 4,56                                     | 0,48  | 29,16  | 143    | Хлеб   | 060        |
| 27,78                                    | 29,35 | 102,04 | 816,52 | <b>Итого</b>                                   | <b>850</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b> |       |        |        |  |            |

|  |       |        |       |  |            |
|--|-------|--------|-------|--|------------|
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |        |       |  |            |
| 1  |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                            | 200        |
| 4,6                                      | 5,8   |        | 72    | Сыр плавильный                           | 018        |
| 27,1                                     | 36,46 | 38,56  | 763   | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 200        |
| 0,26                                     | 0,06  | 15,22  | 59    | Чай с лимоном                            | 187        |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб                                     | 050        |
| 36,76                                    | 42,72 | 101,48 | 1 107 | <b>Итого</b>                             | <b>655</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b> |       |        |       |  |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_

/Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./