

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

09 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Холова С. В.

**Меню Васильевка ОВЗ**

| Пищевая ценность |       |          |       | Наименование блюда                       | Выход      |
|------------------|-------|----------|-------|--|------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал  |  |            |
| <b>Завтрак</b>   |       |          |       |  |            |
| 1                |       | 23,4     | 94    | Сок фруктовый                            | 200        |
| 4,6              | 5,8   |          | 72    | Сыр плавленый                            | 018        |
| 19,35            | 26,04 | 27,54    | 545   | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150        |
| 0,26             | 0,06  | 15,22    | 59    | Чай с лимоном                            | 187        |
| 3,04             | 0,24  | 20,92    | 93,2  | Хлеб                                     | 040        |
| 28,25            | 32,14 | 87,08    | 863,2 |  |            |
| <b>Итого</b>     |       |          |       |  | <b>595</b> |

|                |       |        |       |  |            |
|----------------|-------|--------|-------|--|------------|
| <b>Завтрак</b> |       |        |       |  |            |
| 1              |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                            | 200        |
| 4,6            | 5,8   |        | 72    | Сыр плавленый                            | 018        |
| 27,1           | 36,46 | 38,56  | 763   | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 200        |
| 0,26           | 0,06  | 15,22  | 59    | Чай с лимоном                            | 187        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб                                     | 050        |
| 36,76          | 42,72 | 101,48 | 1 107 |  |            |
| <b>Итого</b>   |       |        |       |  | <b>655</b> |

|              |       |       |       |  |            |
|--------------|-------|-------|-------|--|------------|
| <b>Обед</b>  |       |       |       |  |            |
| 0,75         | 0,06  | 7,14  | 31    | Салат из моркови и яблок                       | 060        |
| 1,76         | 5,31  | 7,59  | 90    | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220        |
| 16,4         | 28,43 | 9,43  | 356   | Жаркое по-домашнему (говядина)                 | 180        |
| 1            |       | 18,2  | 102   | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 3,04         | 0,24  | 20,92 | 93,2  | Хлеб   | 040        |
| 22,95        | 34,04 | 63,28 | 672,2 |  |            |
| <b>Итого</b> |       |       |       |  | <b>700</b> |

|              |       |        |        |  |            |
|--------------|-------|--------|--------|--|------------|
| <b>Обед</b>  |       |        |        |  |            |
| 1,25         | 0,1   | 11,9   | 52     | Салат из моркови и яблок                       | 100        |
| 1,76         | 5,31  | 7,59   | 90     | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260        |
| 19,21        | 23,46 | 35,19  | 429,52 | Жаркое по-домашнему (говядина)                 | 230        |
| 1            |       | 18,2   | 102    | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 4,56         | 0,48  | 29,16  | 143    | Хлеб   | 060        |
| 27,78        | 29,35 | 102,04 | 816,52 |  |            |
| <b>Итого</b> |       |        |        |  | <b>850</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*  
*Подпись*

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./