

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

03 декабря 2021



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

Холова С. В.

М.П.



### Меню Васильевка ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |       |     |                                       |            |
|----------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 4,92           | 11,7  |       | 126 | Колбаса п/к порциями                  | 030        |
| 5,88           | 12,06 | 33,16 | 397 | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом | 220        |
| 3,8            | 3,7   | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком            | 200        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3  | 119 | Хлеб                                  | 050        |
| 18,4           | 27,86 | 77,63 | 763 | <b>Итого</b>                          | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |       |       |     |                                       |            |
|----------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 4,92           | 11,7  |       | 126 | Колбаса п/к порциями                  | 030        |
| 5,88           | 12,06 | 33,16 | 397 | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260        |
| 3,8            | 3,7   | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком            | 200        |
| 4,56           | 0,48  | 29,16 | 143 | Хлеб                                  | 060        |
| 19,16          | 27,94 | 82,49 | 787 | <b>Итого</b>                          | <b>550</b> |

| <u>Обед</u> |       |       |       |                              |            |
|-------------|-------|-------|-------|------------------------------|------------|
| 0,75        | 0,06  | 7,14  | 31    | Салат из моркови и яблок     | 060        |
| 1,44        | 4,18  | 7,9   | 163   | Борщ с капустой и картофелем | 210        |
| 10,47       | 9,33  | 6,93  | 265   | Сосиски отварные с соусом    | 090        |
| 3,08        | 7,13  | 15,68 | 255   | Картофельное пюре            | 150        |
| 0,33        |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов        | 180        |
| 3,04        | 0,24  | 20,92 | 93,2  | Хлеб                         | 040        |
| 19,11       | 20,94 | 80,23 | 930,2 | <b>Итого</b>                 | <b>730</b> |

| <u>Обед</u> |      |       |       |                              |            |
|-------------|------|-------|-------|------------------------------|------------|
| 1,25        | 0,1  | 11,9  | 52    | Салат из моркови и яблок     | 100        |
| 1,8         | 5,23 | 9,87  | 203   | Борщ с капустой и картофелем | 260        |
| 10,47       | 9,33 | 6,93  | 265   | Сосиски отварные с соусом    | 140        |
| 3,7         | 8,56 | 18,82 | 306   | Картофельное пюре            | 180        |
| 0,33        |      | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов        | 180        |
| 4,56        | 0,48 | 29,16 | 143   | Хлеб                         | 060        |
| 22,11       | 23,7 | 98,34 | 1 092 | <b>Итого</b>                 | <b>920</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./