

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т.А.

Хопова С.В.

21 декабря 2021

Меню Васильевка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
4,6	5,8		72	<i>Сыр плавленый</i>	<i>018</i>
19,35	26,04	27,54	545	<i>Запеканка из творога с молоком сгущенным</i>	<i>150</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
28,25	32,14	87,08	863,2	Итого	595

Завтрак					
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
4,6	5,8		72	<i>Сыр плавленый</i>	<i>018</i>
27,1	36,46	38,56	763	<i>Запеканка из творога с молоком сгущенным</i>	<i>200</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
36,76	42,72	101,48	1 107	Итого	655

Обед					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>060</i>
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>220</i>
16,4	28,43	9,43	356	<i>Жаркое по-домашнему (говядина)</i>	<i>180</i>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
22,95	34,04	63,28	672,2	Итого	700

Обед					
1,25	0,1	11,9	52	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>100</i>
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
19,21	23,46	35,19	429,52	<i>Жаркое по-домашнему (говядина)</i>	<i>230</i>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
4,56	0,48	29,16	143	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
27,78	29,35	102,04	816,52	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./