

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полупухова Т.А.

Холова С. В.

1 января 2022

М.П.

Меню Васильевка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<i>060</i>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>210</i>
11,77	17,84	18,13	285	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
25,752	33,368	117,572	870,697	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 82.00					

Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	<i>Винегрет овощной (огурец консерв.)</i>	<i>100</i>
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
11,77	17,84	18,13	285	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
27,257	39,217	128,751	1 082,728	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы порционно</i>	<i>030</i>
14,66	13,06	9,7	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	<i>090</i>
10,15	17,53	49,67	400	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
30,9	32,03	112,24	859,7	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 74.00					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./