

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Годуляхова Т.А.

20 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области



Хопова С. В.

Меню Васильевка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|-------|--------|---------|-------------------------------------|------------|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | <i>Салат картофельный с огурцом</i> | <i>060</i> |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | <i>Борщ с капустой и картофелем</i> | <i>210</i> |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | <i>ЁЖИКИ в соусе</i> | <i>090</i> |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>150</i> |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | <i>Напиток из шиповника</i> | <i>180</i> |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 28,82 | 43,48 | 129,68 | 1 139,2 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|--------|---------|-------------------------------------|------------|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | <i>Салат картофельный с огурцом</i> | <i>100</i> |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | <i>Борщ с капустой и картофелем</i> | <i>260</i> |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | <i>ЁЖИКИ в соусе</i> | <i>100</i> |
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>180</i> |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | <i>Напиток из шиповника</i> | <i>180</i> |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 29,44 | 47,35 | 130,12 | 1 197,7 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 84.00 | | | | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 84 | <i>Горошек зеленый консервированный</i> | <i>030</i> |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | <i>Люля-кебаб с соусом</i> | <i>100</i> |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>180</i> |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый</i> | <i>200</i> |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 22,717 | 16,037 | 113,721 | 746,728 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./