



Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ С.  
ВАСИЛЬЕВКА

Хопова С. В.

## МЕНЮ

на 01.04.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

### Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3.00	0.11	0.02	0.29	1.78
	13150	Батон	20	2.10	1.50	0.58	10.28	52.34
401/96	13029	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	38.00	8.79	11.54	10.07	179.34
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7.00	5.65	4.29	36.02	205.29
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9.00	0.54	0.22	23.70	98.94
<b>Итого:</b>				59.10	16.59	16.65	80.36	537.69

### Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	13150	Батон	20	3.00	1.50	0.58	10.28	52.34
	13184	Десерт фруктовый (апельсин)	70	11.00	0.63	0.14	5.67	26.46
401/96	13029	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	38.00	8.79	11.54	10.07	179.34
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7.00	5.65	4.29	36.02	205.29
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9.00	0.54	0.22	23.70	98.94
<b>Итого:</b>				68.00	17.11	16.77	85.74	562.37

### Обед 1 (с 7 до 11 лет)

	14933	Тефтели свинина/говядина	60/30	44.00	0.26	4.53	1.65	48.37
	14243	Хлеб ржаной	25	1.60	1.70	0.33	9.95	49.53
	13703	Суп картофельный с горохом	200	9.00	4.69	4.43	15.09	119.02
470/96	13118	Картофель отварной с маслом	100	16.00	2.03	2.94	16.35	99.93
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	671	Хлеб пшеничный	25	1.00	2.13	0.25	13.92	66.45
<b>Итого:</b>				73.60	11.61	12.67	70.42	442.18

### Обед 2 (с 11 лет и старше)

	13703	Суп картофельный с горохом	200	9.00	4.69	4.43	15.09	119.02
	14933	Тефтели свинина/говядина	60/30	44.00	0.26	4.53	1.65	48.37
	12732	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6.00	1.64	5.74	14.41	115.86
470/96	13118	Картофель отварной с маслом	100	16.00	2.03	2.94	16.35	99.93
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	671	Хлеб пшеничный	25	1.00	2.13	0.25	13.92	66.45
<b>Итого:</b>				78.00	11.55	18.09	74.88	508.51

### Рацион ОБЗ

Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	2.00	0.11	0.02	0.29	1.78
	13150	Батон	20	1.50	1.50	0.58	10.28	52.34
401/96	13029	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	38.00	8.79	11.54	10.07	179.34
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7.00	5.65	4.29	36.02	205.29
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9.00	0.54	0.22	23.70	98.94
	13703	Суп картофельный с горохом	200	9.00	4.69	4.43	15.09	119.02
	14933	Тефтели свинина/говядина	60/30	44.00	0.26	4.53	1.65	48.37
	12732	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6.00	1.64	5.74	14.41	115.86
470/96	13118	Картофель отварной с маслом	100	16.00	2.03	2.94	16.35	99.93
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	671	Хлеб пшеничный	25	1.00	2.13	0.25	13.92	66.45
<b>Итого:</b>				135.50	28.14	34.74	155.25	1,046.20

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru