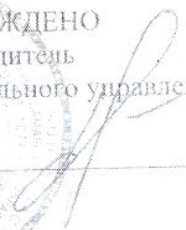


Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в  
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти  
Администрация Муниципального района Ставропольский  
Центральное управление Министерства образования и науки Самарской области


УТВЕРЖДЕНО  
Руководитель  
Центрального управления

  
А.Н. Двирник

СОГЛАСОВАНО  
Главы муниципального района  
Ставропольский

  
В.М. Медведев

СОГЛАСОВАНО  
И.о. начальника Территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора по  
Самарской области в г. Тольятти

  
А.Ю. Кузнецов

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, обед со  
свободным выбором блюд) для организации горячего питания в образовательных  
учреждениях муниципального района Ставропольский  
(для доготовочных столовых)**

СОГЛАСОВАНО:

Директор ТБОУ СОШ  
С. Васильева  
С.В. Зотова С.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА – плюс»  
Солоднова В.В. Солоднова

Главный специалист - эксперт  
Роспотребнадзора О.А. Петрова

РАЗРАБОТЧИКИ:

ООО «ГАММА – плюс»

Директор по производству

А.П. Замотин

Технолог О.В. Стельмахова

Технолог Е.М. Семенова

Технолог П.М. Харитонов

Согласовано:

Председатель  
управленческого  
совета В.А. Селев

Циклическое меню

на период с 02.09.2020г. по 04.09.2020

*Составлено  
Президентом управляющей  
компании ООО "Самсоль"*

*Утвержден  
Директор ТБОУ СМЦ с.Васильевки  
С.В. Жонда С.В.*

Сорт/рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
					Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Таб №25	17006	Вутерород с ветчиной (батон)	2020	12,00	4,02	7,91	10,28	124,79			0,09	0,04		2,71			9,26	8,08	55,21	0,51
Таб №24/96	9463	Виноград свежий	88	13,00	5,50	5,50	141,70	638,30			0,50	0,20	55,20	5,50			276,00	156,40	202,40	5,50
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	20,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05		0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02		0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>18,61</b>	<b>23,88</b>	<b>212,14</b>	<b>1 137,92</b>	<b>0,07</b>	<b>0,71</b>	<b>0,54</b>	<b>57,52</b>	<b>17,30</b>	<b>5,17</b>	<b>10,70</b>	<b>512,41</b>	<b>225,46</b>	<b>507,98</b>	<b>7,43</b>	
<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>																				
Таб №25 1998	5102	Виноград свежий	75	11,00	4,70	4,70	120,10	541,50			0,40	0,20	46,80	4,70			234,00	132,60	171,60	4,70
ТТК	8665	Вутерброд горячий "Школьный" с ветчиной	60	25,00	7,54	10,30	10,04	163,02	0,04		0,09	0,10	2,33	7,54	7,54	2,00	106,01	12,41	110,24	0,62
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	20,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05		0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02		0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
<b>Итого:</b>				<b>68,00</b>	<b>21,33</b>	<b>25,87</b>	<b>190,30</b>	<b>1 079,35</b>	<b>0,11</b>	<b>0,61</b>	<b>0,60</b>	<b>51,45</b>	<b>21,33</b>	<b>12,71</b>	<b>12,70</b>	<b>567,16</b>	<b>206,01</b>	<b>532,21</b>	<b>6,74</b>	
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																				
Таб №24/96	6232	Огурец свежий	25	3,00	0,18	0,03	0,48	2,91			0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
Таб №24/96	9681	Дыня свежая	80	11,00	0,62	0,31	7,70	36,07			0,04	0,04	20,80	0,62	0,62	4,16	16,64	13,52	12,48	1,04
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	11,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15		0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60		0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27
257/96, 510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02		0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94			0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>30,80</b>	<b>31,85</b>	<b>96,23</b>	<b>794,76</b>	<b>5,77</b>	<b>0,47</b>	<b>0,43</b>	<b>198,90</b>	<b>29,52</b>	<b>9,28</b>	<b>1 208,22</b>	<b>116,09</b>	<b>141,90</b>	<b>392,27</b>	<b>7,16</b>	
<b>Обед 2 (с 11 лет и старше)</b>																				
Таб №24/96	6232	Огурец свежий	25	3,00	0,18	0,03	0,48	2,91			0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
	9217	Дыня свежая	125	18,00	0,98	0,49	12,06	56,57			0,07	0,07	32,60	0,98	0,98	6,52	26,08	21,19	19,56	1,63
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	11,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15		0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60		0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27
257/96, 510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02		0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94			0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
<b>Итого:</b>				<b>78,00</b>	<b>31,16</b>	<b>32,03</b>	<b>100,59</b>	<b>815,26</b>	<b>5,77</b>	<b>0,50</b>	<b>0,46</b>	<b>210,70</b>	<b>29,88</b>	<b>9,64</b>	<b>1 210,58</b>	<b>125,53</b>	<b>149,57</b>	<b>399,35</b>	<b>7,75</b>	
<b>Четверг</b>																				
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>																				
Таб №24/96	1043	Помидор свежий	40	5,00	0,45	0,08	1,55	8,72			0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95			0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92
472/96	145	Картофельное пюре	100	12,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02		0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01		0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>10,92</b>	<b>17,69</b>	<b>40,59</b>	<b>365,25</b>	<b>0,03</b>	<b>0,27</b>	<b>0,26</b>	<b>27,99</b>	<b>9,42</b>	<b>2,07</b>	<b>5,81</b>	<b>107,97</b>	<b>48,64</b>	<b>206,37</b>	<b>2,43</b>	
<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>																				



7309	Картофель запеченный	150	22,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
34182	Напиток из лимона	100	9,00	0,10	0,01	19,58	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13
34182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,10	1,64	5,74	14,41	118,65	3,75	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,89	0,03
	Упаковка индивидуальная	25																
	Итого:	75,00	38,14	33,01	90,92	494,68	3,00	0,47	0,36	46,22	16,54	6,70	1,121,00	77,61	77,72	240,02	4,18	

Циклическое меню

на период с 07.09.2020г. по 11.09.2020

Уполномоченный  
Председатель управляющей  
компания  
Савельев В.Д.

Интерпол  
Директор ТБОУ с/о.о.о. Васильева  
Светлана С.В.



Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
<b>Понедельник</b>																			
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																			
Таб. №24/9 Б	6022	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
Таб. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21
284/96	1748	Омлет натуральный	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05
			Итого:	57,00	19,91	22,17	30,35	400,57	54,84	0,10	0,52	2,13	17,81	7,01	4,97	318,56	29,00	328,07	2,39
<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>																			
Таб. №24/9 Б	9203	Дыня свежая	90	13,00	0,70	0,35	8,66	40,59		0,05	0,05	23,40	0,70	0,70	4,68	18,72	15,21	14,04	1,17
Таб. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21
284/96	1748	Омлет натуральный	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05
			Итого:	68,00	20,50	22,50	38,72	439,38	54,84	0,15	0,57	24,46	18,40	7,60	8,88	334,68	42,07	337,52	3,48
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																			
Таб. №24/9 Б	2523	Помидор свежий	30	4,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40
422/96	13253	Тефтели из говядины с соусом	60/30	28,00	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10
472/96	549	Картофельное пюре	150	18,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
			Итого:	71,00	15,08	22,38	70,95	545,54	0,17	0,30	0,23	52,18	15,08	17,55	1 245,89	98,81	67,30	179,16	28,48
<b>Обед 2 (с 11 лет и старше)</b>																			
Таб. №24/9 Б	2523	Помидор свежий	30	4,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40
422/96	13253	Тефтели из говядины с соусом	60/30	28,00	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10
472/96	549	Картофельное пюре	150	18,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
			Итого:	78,00	17,10	28,16	87,82	673,12	3,93	0,30	0,24	52,18	15,47	17,93	1 245,97	100,38	68,12	184,40	28,56
<b>Вторник</b>																			
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																			
Таб. №24/9 Б	6022	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92
469/96	15763	Спагетти отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
			Итого:	57,00	12,82	18,45	59,85	456,71	34,16	0,13	0,09	7,67	5,87	0,15	0,92	32,15	15,63	100,92	1,31
<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>																			
Таб. №24/9 Б	6689	Десерт фруктовый (арбуз)	130	10,00	0,86	0,14	8,35	38,10		0,06	0,09	10,08	0,86			20,16	17,28	10,08	1,44

Таб №24/9	6022	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
ПРОМ	15	Сосиски отварная	50	37,00	1,41	12,18	0,20	152,16											
ДЕПРЕГ	15763	Спагетти отварные	150	9,00	5,50	5,68	35,88	216,84								17,98	19,70	81,00	0,31
ТТК	12868	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80											
ПРОМ	15770	Батон в ассортименте	30	24,00	1,20	0,87	18,42	75,61	34,19	0,01	0,01	6,50	0,15	0,04	0,15	7,36	0,44	1,60	0,06
Итого:				68,00	14,43	18,88	73,34	520,98	34,16	0,20	0,19	17,75	6,73	0,15	0,92	54,21	34,21	117,50	2,87

**Обед 1 (с 7 до 11 лет)**

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	12,00	8,70	9,56	9,46	158,72											
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	44,00	0,69	4,00	3,93	54,48	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,85	4,06	26,43	165,66		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,86	0,28	17,22	82,04								0,41			0,04
Итого:				71,00	18,70	18,11	70,51	519,82	0,16	0,37	0,23	22,60	16,71	10,41	2 402,47	83,30	129,91	286,29	5,18

**Обед 2 (с 11 лет и старше)**

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	12,00	8,70	9,56	9,46	158,72											
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	44,00	0,69	4,00	3,93	54,48	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,85	4,06	26,43	165,66		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13
ТТК	7604	Булочка Dessertная (повидло)	40	6,00	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81							0,41			0,04
ПРОМ	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,69	0,50
Итого:				78,00	22,20	21,13	98,71	673,80	1,97	0,42	0,27	22,76	20,21	13,91	2 499,88	103,40	136,80	326,23	5,73

**Среда**

**Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)**

ТТК	15222	Бутерброд с ветчиной	20/17	11,00	3,74	7,26	8,74	115,21											
ТТК	2380	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	44,00	15,34	17,21	41,73	383,17		0,09	0,04		2,64			8,56	7,54	52,26	0,47
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,09	0,08	0,23	0,49	15,34	15,34	8,74	168,56	24,84	208,33	0,77
Итого:				57,00	19,88	24,67	63,94	557,30	0,09	0,17	0,27	0,49	17,98	15,34	8,74	177,53	32,38	260,59	1,28

**Завтрак 2 (с 11 лет и старше)**

ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	19,00	5,29	6,78	10,32	123,50												
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	42,00	14,61	16,36	36,07	349,96	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75
Итого:				68,00	20,11	23,22	67,09	557,82	11,89	0,12	0,30	42,70	18,34	15,04	0,18	282,35	36,60	286,21	1,55	

**Обед 1 (с 7 до 11 лет)**

Таб.№24/9	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	8,00	0,48	0,48	11,76	53,28											
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
ТТК	17879	Рис Весенний	150	20,00	2,16	4,22	20,59	129,02	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27
ТТК	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87		0,02	0,01		1,89			3,54	13,58	40,86	0,28
19.06.17г.																			
ПРОМ	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76								0,48			0,05
Итого:				71,00	30,46	35,51	92,46	811,24	5,80	0,27	0,27	15,37	29,71	14,11	1 684,82	92,34	62,58	313,48	5,79

**Обед 2 (с 11 лет и старше)**

Таб №24/9	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	8,00	0,48	0,48	11,76	53,28											
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
ТТК	17879	Рис Весенний	150	20,00	2,16	4,22	20,59	129,02	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27
ТТК	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87		0,02	0,01		1,89			3,54	13,58	40,86	0,28
19.06.17г.																			
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	6,00	4,04	3,38	29,56	164,82								0,48			0,05
ПРОМ	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20	0,01	0,07	0,03		4,04	3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52
Итого:				78,00	35,26	38,97	126,94	999,50	5,81	0,36	0,31	15,37	34,51	14,99	1 684,76	103,45	70,48	358,67	6,42

Четверг

Завтрак (с 7 до 11 лет)																				
Ступень сложности																				
Таб. №24/9	б	№ табл.	Наименование	Кол-во	2000	3000	4000	5000	6000	7000	8000	9000	10000	11000	12000	13000	14000	15000	16000	17000
11465	11465	11465	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00	5,39	2,59	0,82	48,15											
			Картофель запеченный	150	22,00	3,09	5,86	25,18	174,82											0,04
11465	11465	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13											
15288	15288	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34											
Итого:					57,00	9,38	7,80	42,55	277,92											
										0,17	0,09	27,05	2,49	0,43	2,71	3,80	2,60	13,00	0,24	

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																					
8224	8224	8224	Десерт фруктовый (арбуз)	120	9,00	0,80	0,13	7,71	35,21												
16856	16856	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00	5,39	2,59	0,82	48,15												
7309	7309	7309	Картофель запеченный	150	22,00	3,09	5,86	25,18	174,82											0,04	
11465	11465	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13												
15288	15288	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34												
Итого:					68,00	10,85	10,17	57,68	365,65												
										0,27	0,20	43,09	3,96	0,07	0,16	3,80	2,60	13,00	0,24		

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																					
2522	2522	2522	Помидор свежий	50	6,00	0,56	0,10	1,94	10,90												
9473	9473	9473	Виноград свежий	70	10,00	0,43	0,43	11,09	49,95												
110/96	168	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	12,00	1,66	4,06	11,02	87,26												
13416	13416	13416	Биточки рубленые из говядины	50	28,00	7,95	10,17	8,00	155,33		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	
1669	1669	1669	Макаронь отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29											0,06	
17603	17603	17603	Чай ягодный (черной смородины)	160	4,00	0,55	0,15	10,78	46,70		0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	
2974	2974	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76												0,90
Итого:					71,00	19,84	19,52	98,53	649,19		0,18	0,25	0,12	58,08	19,29	16,85	1 286,55	100,55	61,68	150,31	29,02
										0,04	0,01		3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44			

Обед 2 (с 11 лет и старше)																					
2522	2522	2522	Помидор свежий	50	6,00	0,56	0,10	1,94	10,90												
6717	6717	6717	Виноград свежий	110	16,00	6,90	6,90	176,20	794,50												
110/96	168	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	12,00	1,66	4,06	11,02	87,26												
13416	13416	13416	Биточки рубленые из говядины	50	28,00	7,95	10,17	8,00	155,33		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	
1669	1669	1669	Макаронь отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29											0,06	
17603	17603	17603	Чай ягодный (черной смородины)	160	4,00	0,55	0,15	10,78	46,70		0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	
350	350	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20												0,90
Итого:					78,00	27,07	26,07	268,56	1 417,18		0,18	0,83	0,32	122,36	26,52	13,81	1 285,91	424,15	245,34	392,67	35,60
										0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		

Пятница

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)																					
16229	16229	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	8,00	0,48	0,48	11,76	53,28												
9829	9829	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	18,00	6,27	7,84	33,76	230,68												
17139	17139	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	19,00	5,29	6,78	10,32	123,50		0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	
9136	9136	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08												0,84
Итого:					57,00	15,13	18,46	76,46	532,54		11,87	0,25	0,39	14,41	12,88	8,64	10,68	384,76	82,61	360,21	4,78
										0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64		

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																					
9217	9217	9217	Дыня свежая	125	18,00	0,98	0,49	12,06	56,57												
4457	4457	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	24,00	7,51	8,69	15,82	171,53												
9829	9829	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	18,00	6,27	7,84	33,76	230,68												
9136	9136	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08												
Итого:					72,00	17,85	20,38	82,26	583,86		0,10	0,36	0,45	34,98	17,85	13,65	17,20	361,96	97,56	389,23	4,04
										0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																					
2391	2391	2391	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43												
Итого:					3,00	0,21	0,03	0,58	3,43												
										0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15		

135/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	10,00	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,05	1201,86	35,12	30,80	118,86	1,42		
ТТК, акт 10/12/18г	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	28,00	1,56	3,07	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18		
466/96.512/ 3/2004	6528	Рис припущенный	150	9,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58		
ГТК	15868	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01		
ПП	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
			<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>18,77</b>	<b>22,02</b>	<b>104,15</b>	<b>689,87</b>	<b>39,50</b>	<b>0,25</b>	<b>0,18</b>	<b>23,87</b>	<b>14,80</b>	<b>9,97</b>	<b>1204,54</b>	<b>63,14</b>	<b>71,68</b>	<b>249,18</b>	<b>2,75</b>

**Обед 2 (с 11 лет и старше)**

Таб. №24/9 в	10905	Дыня свежая (очищенная)	70	12,00	0,66	0,33	8,08	37,93		0,04	0,04	21,84	0,66	0,66	4,37	17,47	14,20	13,10	1,09		
Таб. №24/9 в	2391	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15		
135/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	10,00	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,05	1201,86	35,12	30,80	118,86	1,42		
ТТК, акт 10/12/18г	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	28,00	1,56	3,07	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18		
466/96.512/ 3/2004	6528	Рис припущенный	150	9,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58		
ГТК	15868	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
			<b>Итого:</b>			<b>78,00</b>	<b>18,17</b>	<b>16,65</b>	<b>100,28</b>	<b>623,66</b>	<b>35,74</b>	<b>0,28</b>	<b>0,22</b>	<b>45,71</b>	<b>15,83</b>	<b>11,01</b>	<b>1208,99</b>	<b>81,04</b>	<b>86,46</b>	<b>263,54</b>	<b>3,87</b>



Цикличное меню

на период с 14.09.2020г. по 18.09.2020

*составлено*  
*Председатель*  
*Собор*

*Утверждено*  
*Директор*  
*С.В.Смирнов*

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
<b>Понедельник</b>																				
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>																				
Таб №25/96	9473	Виноград свежий	70	10,00	0,43	0,43	11,09	49,95		0,04	0,01	4,32	0,43							
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			21,60	12,24	15,84	0,43
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	18,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	7,35	105,00	0,21	
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
Итого:					57,00	18,84	20,14	78,82	571,90	54,67	0,33	0,40	6,79	16,74	10,04	10,70	452,97	115,65	450,15	3,21
<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>																				
Таб №25/96	6788	Виноград свежий	145	21,00	0,90	0,90	23,10	104,10		0,08	0,03	9,00	0,90	0,90	6,00	45,00	25,50	33,00	0,90	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	18,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	7,126	236,35	1,74	
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
Итого:					68,00	19,31	20,61	90,83	626,05	54,67	0,37	0,42	11,47	17,21	10,94	16,70	476,37	128,91	467,31	3,68
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																				
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43												
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	9,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
450/2004	16024	Шницель натуральный рубленный (говядина)	50	33,00	18,28	10,72	3,58	183,92											0,10	
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:					71,00	41,79	26,53	99,80	805,10	0,16	0,59	0,29	54,54	22,61	9,84	1 123,90	85,78	191,33	380,70	7,81
<b>Обед 2 (с 11 лет и старше)</b>																				
Таб.№24/96	8224	Десерт фруктовый (арбуз)	120	9,00	0,80	0,13	7,71	35,21		0,05	0,08	9,31	0,80			18,62	15,96	9,31	1,33	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	9,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
450/2004	16024	Шницель натуральный рубленный (говядина)	50	33,00	18,28	10,72	3,58	183,92											0,10	
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:					78,00	43,14	26,71	111,85	860,32	0,16	0,65	0,37	61,71	23,96	6,59	1 121,73	101,20	204,41	387,33	9,10
<b>Вторник</b>																				
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>																				
Таб.№24/96	5154	Помидор свежий	20	2,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
472/96	145	Картофельное пюре	100	12,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:					57,00	10,07	16,47	49,66	387,15	0,02	0,25	0,24	182,37	8,57	1,23	2,98	66,84	41,68	167,78	2,69
<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>																				
Таб.№24/96	5109	Помидор свежий	25	3,00	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23	

773/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92
472/96	549	Картофельное пюре	150	18,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	4,00	2,20	1,57	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
<b>Итого:</b>				<b>68,00</b>	<b>13,43</b>	<b>19,69</b>	<b>69,75</b>	<b>509,93</b>	<b>0,04</b>	<b>0,34</b>	<b>0,30</b>	<b>199,05</b>	<b>11,93</b>	<b>3,72</b>	<b>137,43</b>	<b>96,00</b>	<b>59,17</b>	<b>225,18</b>	<b>3,49</b>

**Обед 1 (с 7 до 11 лет)**

Таб №24/96	6114	Огурец свежий	60	6,00	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне	200/10	16,00	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	1 281,98	42,73	22,93	49,27	26,72
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27
205/07 Дели принт	16493	Макароны отварные с овощами	150	9,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>23,78</b>	<b>35,85</b>	<b>88,21</b>	<b>770,56</b>	<b>39,92</b>	<b>0,30</b>	<b>0,25</b>	<b>35,45</b>	<b>23,77</b>	<b>15,28</b>	<b>1 286,38</b>	<b>107,38</b>	<b>70,40</b>	<b>271,69</b>	<b>29,65</b>

**Обед 2 (с 11 лет и старше)**

Таб №24/96	6114	Огурец свежий	60	6,00	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне	200/10	16,00	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	1 281,98	42,73	22,93	49,27	26,72
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27
205/07 Дели принт	16493	Макароны отварные с овощами	150	9,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01
№628/13	13481	Булочка сдобная	50	6,00	3,82	3,68	33,26	181,44	0,02	0,06	0,02	0,02	3,82	3,77	0,54	9,36	6,12	33,33	0,52
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
<b>Итого:</b>				<b>78,00</b>	<b>27,98</b>	<b>39,57</b>	<b>123,93</b>	<b>963,72</b>	<b>39,94</b>	<b>0,36</b>	<b>0,27</b>	<b>35,47</b>	<b>27,97</b>	<b>19,43</b>	<b>1 286,99</b>	<b>117,74</b>	<b>77,22</b>	<b>308,27</b>	<b>30,22</b>

**Среда**

**Завтрак (с 7 до 11 лет)**

ТТК	10936	Ветчина порционная	20	10,00	2,71	4,58	0,40	53,66		0,07	0,03		2,71			5,46	5,46	42,21	0,27
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	42,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>19,62</b>	<b>21,72</b>	<b>60,22</b>	<b>514,88</b>	<b>0,09</b>	<b>0,17</b>	<b>0,26</b>	<b>0,39</b>	<b>17,32</b>	<b>11,56</b>	<b>0,18</b>	<b>146,22</b>	<b>29,47</b>	<b>240,41</b>	<b>1,30</b>

**Завтрак 2 (с 11 лет и старше)**

11/04	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	24,00	7,51	8,69	15,82	171,53	0,03	0,11	0,08	0,08	7,51	7,51		107,96	13,21	116,71	0,74
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	42,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
<b>Итого:</b>				<b>68,00</b>	<b>22,92</b>	<b>25,25</b>	<b>65,36</b>	<b>580,41</b>	<b>0,12</b>	<b>0,19</b>	<b>0,30</b>	<b>0,47</b>	<b>22,12</b>	<b>19,07</b>	<b>0,18</b>	<b>244,92</b>	<b>34,62</b>	<b>301,91</b>	<b>1,53</b>

**Обед 1 (с 7 до 11 лет)**

Таб №24/96	1044	Огурец свежий	35	4,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	10,00	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42
403/96	13929	Плов из мяса (окорок)	40/100	48,00	11,76	23,66	53,46	473,82		0,23	0,08	2,33	11,76	11,76	602,48	15,32	31,40	122,53	1,18
646/96	8782	Напиток из лимона	160	6,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>23,75</b>	<b>32,43</b>	<b>104,86</b>	<b>806,28</b>	<b>0,15</b>	<b>0,42</b>	<b>0,21</b>	<b>24,92</b>	<b>22,47</b>	<b>21,84</b>	<b>1 806,94</b>	<b>69,21</b>	<b>73,64</b>	<b>277,67</b>	<b>3,30</b>

**Обед 2 (с 11 лет и старше)**

Таб №24/96	1044	Огурец свежий	35	4,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	10,00	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42

96	13929	Плов из мяса (окорок)	40/100	48,00	11,76	23,66	53,46	473,82		0,23	0,08	2,33	11,76	11,76	602,48	15,32	31,40	122,53	1,18
646/96	8782	Напиток из лимона	160	6,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13
№827/13	13477	Булочка с повидлом	50	6,00	4,27	2,87	33,25	175,91	0,01	0,07	0,03	0,04	4,27	4,12	0,60	10,09	7,11	39,22	0,61
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
			Итого:	78,00	28,46	35,34	140,57	983,91	0,16	0,49	0,24	74,96	27,12	26,35	1 807,62	80,30	81,45	320,14	3,96

Четверг

*Завтрак (с 7 до 11 лет)*

Таб №24/96	5109	Помидор свежий	25	3,00	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	34,00	13,41	4,68	2,69	106,50		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17
257/96, 510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01					8,17	6,54	6,96	0,33
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
			Итого:	57,00	19,98	10,20	56,76	398,74	0,02	0,22	0,11	50,13	5,45	0,47	1,56	38,70	89,82	143,44	3,44

*Завтрак 2 (с 11 лет и старше)*

Таб №25/1998	5102	Виноград свежий	75	11,00	4,70	4,70	120,10	541,50		0,40	0,20	46,80	4,70			234,00	132,60	171,60	4,70
Таб №24/96	5109	Помидор свежий	25	3,00	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	34,00	13,41	4,68	2,69	106,50		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17
257/96, 510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01					8,17	6,54	6,96	0,33
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
			Итого:	68,00	24,68	14,90	176,86	940,24	0,02	0,62	0,31	96,93	10,15	0,47	1,56	272,70	222,42	315,04	8,14

*Обед 1 (с 7 до 11 лет)*

Таб 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	4,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	12,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
422/96	13253	Тефтели из говядины с соусом	60/30	28,00	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10
469/96	15763	Спагетти отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
			Итого:	71,00	26,61	34,61	116,84	885,28	3,91	0,19	0,19	188,26	17,91	17,45	1 323,38	84,94	44,76	151,26	3,97

*Обед 2 (с 11 лет и старше)*

Таб №24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	10,00	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	12,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
422/96	13253	Тефтели из говядины с соусом	60/30	28,00	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10
469/96	15763	Спагетти отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
			Итого:	78,00	27,35	35,01	127,07	932,76	3,91	0,22	0,23	197,26	18,93	17,83	1 323,46	100,34	53,56	164,41	6,00

Пятница

*Завтрак (с 7 до 11 лет)*

Таб №24/96	6022	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00	5,39	2,59	0,82	48,15											
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01		0,01	0,01		1,26			2,36	9,06	27,24	0,19
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
			Итого:	57,00	10,20	7,74	40,15	271,10	0,01	0,06	0,07	1,59	3,13	1,27	3,17	56,88	19,40	80,87	0,56

*Завтрак 2 (с 11 лет и старше)*

Таб №24/96	2391	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00	5,39	2,59	0,82	48,15											
ТТК	17879	Рис Весенний	150	20,00	2,16	4,22	20,59	129,02	0,02	0,01		1,89				3,54	13,58	40,86	0,28

ТТК	9621	Какао напиток Несвик витаминизированный	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05
№779/04	10238	Булочка Молочная	30	3,00	2,98	1,10	17,37	91,30		0,05	0,03	0,16	2,98	2,98	1,09	19,91	5,74	32,87	0,32
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
<b>Итого:</b>			<b>68,00</b>	<b>14,00</b>	<b>10,26</b>	<b>64,67</b>	<b>407,06</b>		<b>0,01</b>	<b>0,12</b>	<b>0,12</b>	<b>2,82</b>	<b>6,84</b>	<b>4,35</b>	<b>5,02</b>	<b>80,57</b>	<b>31,80</b>	<b>131,95</b>	<b>1,04</b>
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																			
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40
ТТК акт 10/12/18г 240/96	16072	Котлета Веста рыбная	50	28,00	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06	
	7309	Картофель запеченный	150	22,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
ТТК 19.06.17г	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>15,19</b>	<b>16,18</b>	<b>70,41</b>	<b>488,01</b>		<b>0,14</b>	<b>0,29</b>	<b>0,19</b>	<b>45,47</b>	<b>6,51</b>	<b>6,59</b>	<b>1 121,73</b>	<b>61,69</b>	<b>59,58</b>	<b>151,50</b>	<b>28,18</b>
<b>Обед 2 (с 11 лет и старше)</b>																			
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40
ТТК акт 10/12/18г 240/96	16072	Котлета Веста рыбная	50	28,00	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06	
	7309	Картофель запеченный	150	22,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
ТТК 19.06.17г	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	6,00	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03		4,04	3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>			<b>78,00</b>	<b>19,99</b>	<b>19,64</b>	<b>104,89</b>	<b>676,27</b>		<b>0,15</b>	<b>0,37</b>	<b>0,22</b>	<b>45,47</b>	<b>11,31</b>	<b>13,17</b>	<b>1 122,87</b>	<b>72,80</b>	<b>67,48</b>	<b>196,69</b>	<b>28,81</b>

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в  
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти  
Администрация Муниципального района Ставропольский  
Центральное управление Министерства образования и науки Самарской области

УТВЕРЖДЕНО  
Руководитель  
Центрального управления

А.Н. Двирник

СОГЛАСОВАНО  
Главы муниципального района  
Ставропольский

В.М. Медведев

СОГЛАСОВАНО  
И.о. начальника Территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора по  
Самарской области в г. Тольятти

А.Ю. Кузнецов

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов, для организации  
бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее  
образование в муниципальных образовательных организациях  
м.р. Ставропольский  
(для доготовочных столовых)**

СОГЛАСОВАНО:

Директор *ЗБОУ СОШ*

*Васильева*

*Степанова С.В.*

*Согласовано:*

*Председатель  
управляющего  
совета*

*Самоев В.В.*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА – плюс»

*Солоднева* Л.В. Солоднева

Главный специалист / эксперт  
Роспотребнадзора *Петрова* О.А. Петрова

РАЗРАБОТЧИКИ:

ООО «ГАММА – плюс»

Директор по производству  
*Замотин* А.П. Замотин

Технолог *Степашкина* О.В. Степашкина

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

Технолог *Харитонов* П.М. Харитонов

Циклическое меню 1 неделя ОБЗ

на период с 02.09.2020г. по 04.09.2020

*Составлено:  
Председатель  
Губинского ЦР  
Совета Девушкин В. А*



Рацион	№	Наименование	Код	Пищевая ценность				Энергетическая ценность													
				Белки	Жиры	Углеб.	Кал	A	B1	B2	C	E	Zn	Ca	PP	Fe					
<b>Среда</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
Таб. №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79			0,09	0,04			2,71						
Таб. №24/9	9483	Виноград свежий	88	13,00	5,50	5,50	141,70	638,30			0,50	0,20	55,20	5,50			9,26	8,06	55,21	0,51	
Таб. №24/9	10390	Десерт фруктовый (яблоко)	110	7,00	0,44	0,44	10,78	48,54			0,03	0,02	11,00				17,80	9,90	12,10	2,42	
Таб. №24/9	9481	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	20,00	6,00	7,51	39,54	243,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	15,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83		
<b>Итого:</b>				<b>64,00</b>	<b>19,05</b>	<b>24,32</b>	<b>222,92</b>	<b>1 186,76</b>	<b>0,07</b>	<b>0,75</b>	<b>0,56</b>	<b>68,52</b>	<b>17,30</b>	<b>5,17</b>	<b>10,70</b>	<b>530,01</b>	<b>235,36</b>	<b>520,08</b>	<b>9,85</b>		
<b>Обед</b>																					
Таб. №24/9	9681	Дыня свежая	80	11,00	0,62	0,31	7,70	36,07			0,04	0,04	20,80	0,62	0,62	4,16	16,64	13,52	12,48	1,04	
Таб. №24/9	6232	Огурец свежий	25	3,00	0,18	0,03	0,48	2,91			0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	11,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44		
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27		
257/96, 510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94			0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01			1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>30,80</b>	<b>31,85</b>	<b>96,23</b>	<b>794,76</b>	<b>5,77</b>	<b>0,47</b>	<b>0,43</b>	<b>198,90</b>	<b>29,52</b>	<b>9,28</b>	<b>1 208,22</b>	<b>116,09</b>	<b>141,90</b>	<b>392,27</b>	<b>7,16</b>		
<b>Итого:</b>				<b>1 298</b>	<b>135,00</b>	<b>49,85</b>	<b>56,17</b>	<b>319,15</b>	<b>1 981,52</b>	<b>5,84</b>	<b>1,22</b>	<b>0,99</b>	<b>267,42</b>	<b>46,82</b>	<b>14,46</b>	<b>#####</b>	<b>646,10</b>	<b>377,26</b>	<b>912,35</b>	<b>17,01</b>	
<b>Четверг</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
Таб. №24/9	1043	Помидор свежий	40	5,00	0,45	0,08	1,55	8,72			0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95			0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
472/96	549	Картофельное пюре	150	18,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		
<b>Итого:</b>				<b>63,00</b>	<b>12,02</b>	<b>19,23</b>	<b>47,95</b>	<b>412,95</b>	<b>0,04</b>	<b>0,32</b>	<b>0,30</b>	<b>36,63</b>	<b>10,52</b>	<b>2,31</b>	<b>6,29</b>	<b>124,04</b>	<b>59,69</b>	<b>239,17</b>	<b>2,84</b>		
<b>Обед</b>																					
Таб. №24/9	6022	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78			0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	12,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62		
№ 403/96	12870	Плов из мяса	50/150	51,00	14,44	31,40	39,32	497,64			0,44	0,13	1,49	14,44		600,00	20,22	49,12	209,92	1,96	
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	4,00	0,11	0,04	10,55	43,00			0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01			2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
<b>Итого:</b>				<b>72,00</b>	<b>18,98</b>	<b>35,80</b>	<b>78,40</b>	<b>711,72</b>	<b>0,16</b>	<b>0,53</b>	<b>0,19</b>	<b>43,57</b>	<b>18,98</b>	<b>10,30</b>	<b>1 883,31</b>	<b>73,36</b>	<b>81,08</b>	<b>284,63</b>	<b>29,22</b>		
<b>Итого:</b>				<b>1 030</b>	<b>135,00</b>	<b>31,00</b>	<b>55,03</b>	<b>1 124,67</b>	<b>0,20</b>	<b>0,86</b>	<b>0,49</b>	<b>80,20</b>	<b>29,50</b>	<b>12,61</b>	<b>#####</b>	<b>197,40</b>	<b>140,77</b>	<b>523,80</b>	<b>32,06</b>		
<b>Пятница</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
Таб. №24/9	2391	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43			0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
№450/96	13550	Филе куриное тушеное в соусе	50/30	42,00	10,78	12,91	11,17	203,99			0,01	0,01	1,16	10,78	0,15	0,02	9,84	2,62	5,82	0,15	
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	13,00	4,30	6,18	41,84	240,18			0,06	0,04	4,38	4,30			28,46	36,06	98,98	0,96	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92									0,41			0,04	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	

		Итого: 64,00 18,34 20,19 82,48 585,03 0,11 0,07 7,68 15,29 0,36 1,55 49,61 46,86 133,48 1,66																	
		Обед																	
11405	10049	Суп картофельный с горохом на суп-бульоне	200	9,00	11,31	8,48	19,80	193,72	0,14	0,24	0,10	10,20	10,42	6,59	1 121,70	43,88	35,58	130,22	2,21
		Бульон картофельный с картофелем																	
		Картофель картофельный																	
		Горох горох																	
11405	11405	Чай лимонный	150	5,00	0,07	0,01	13,09	55,10		0,00	0,00	2,90	0,07	0,07	0,16	3,20	0,90	1,08	0,09
11405	105	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,20	0,20	12,30	90,00		0,00	0,01		1,00			5,00	3,50	16,25	0,28
		Итого:	71,00	24,68	27,27	70,55	696,19		0,14	0,46	0,24	43,98	15,48	6,66	1 121,89	74,99	76,92	239,39	4,02
		Итого:	1 035	135,00	52,88	47,46	153,03	1 251,22	0,14	0,57	0,31	51,66	30,77	7,02	#####	124,60	123,78	372,87	5,68

Циклическое меню 2 неделя. Села ОБЗ

*Составлена  
Председательницей  
Совета Род*  
*Управляющей  
Самоев В.А*

*Удостоверен  
Директор ТБОУ СОШ с  
Васильева С.И. / Копылова С.В.*



№25/96		Огурец свежий	140	6,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,01	0,06	0,15	4,67	4,67		184,60	7,35	105,00	0,21	
Tab 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	4,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36		0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05
ТТК	9621	Какао напиток Несвик витаминизированный	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82		0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05
<b>Итого:</b>			<b>64,00</b>	<b>20,40</b>	<b>22,48</b>	<b>38,84</b>	<b>439,28</b>	<b>54,84</b>	<b>0,13</b>	<b>0,54</b>	<b>11,27</b>	<b>18,02</b>	<b>7,22</b>	<b>6,50</b>	<b>334,96</b>	<b>39,59</b>	<b>344,95</b>	<b>4,08</b>		

**Обед**

Tab №24/96	2523	Помидор свежий	30	4,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40
422/96	13253	Тефтели из говядины с соусом	60/30	28,00	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10
472/96	549	Картофельное пюре	150	18,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>15,08</b>	<b>22,38</b>	<b>70,95</b>	<b>545,54</b>	<b>0,17</b>	<b>0,30</b>	<b>0,23</b>	<b>52,18</b>	<b>15,08</b>	<b>17,55</b>	<b>1 245,89</b>	<b>98,81</b>	<b>67,30</b>	<b>179,16</b>	<b>28,48</b>	
<b>Итого:</b>			<b>1 085</b>	<b>135,00</b>	<b>35,48</b>	<b>44,86</b>	<b>109,79</b>	<b>984,82</b>	<b>55,01</b>	<b>0,43</b>	<b>0,77</b>	<b>63,45</b>	<b>33,10</b>	<b>24,77</b>	<b>#####</b>	<b>433,77</b>	<b>106,89</b>	<b>524,11</b>	<b>32,56</b>

**Вторник**

**Завтрак**

Tab №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	5,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98
Tab №24/96	1044	Огурец свежий	35	4,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92
469/96	15763	Спагетти отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
<b>Итого:</b>			<b>64,00</b>	<b>13,32</b>	<b>18,83</b>	<b>70,41</b>	<b>504,37</b>	<b>34,16</b>	<b>0,17</b>	<b>0,12</b>	<b>18,10</b>	<b>6,01</b>	<b>0,29</b>	<b>1,94</b>	<b>50,02</b>	<b>26,59</b>	<b>116,94</b>	<b>3,39</b>	

**Обед**

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	12,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	44,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>18,70</b>	<b>18,11</b>	<b>70,51</b>	<b>519,82</b>	<b>0,16</b>	<b>0,37</b>	<b>0,23</b>	<b>22,60</b>	<b>16,71</b>	<b>10,41</b>	<b>2 402,47</b>	<b>83,30</b>	<b>129,91</b>	<b>286,29</b>	<b>5,18</b>	
<b>Итого:</b>			<b>1 080</b>	<b>135,00</b>	<b>32,02</b>	<b>36,93</b>	<b>140,93</b>	<b>1 024,19</b>	<b>34,32</b>	<b>0,54</b>	<b>0,35</b>	<b>40,70</b>	<b>22,72</b>	<b>10,70</b>	<b>#####</b>	<b>133,31</b>	<b>156,50</b>	<b>403,23</b>	<b>8,57</b>

**Среда**

**Завтрак**

ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	13,00	4,28	7,33	12,85	134,43		0,10	0,04		2,58			9,95	8,45	56,45	0,56
ТТК	2380	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	44,00	15,34	17,21	41,73	383,17	0,09	0,08	0,23	0,49	15,34	15,34	8,74	168,56	24,84	208,33	0,77
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33
<b>Итого:</b>			<b>64,00</b>	<b>19,83</b>	<b>24,62</b>	<b>75,28</b>	<b>601,96</b>	<b>0,09</b>	<b>0,19</b>	<b>0,28</b>	<b>42,69</b>	<b>18,13</b>	<b>15,34</b>	<b>8,74</b>	<b>186,68</b>	<b>39,83</b>	<b>271,74</b>	<b>1,66</b>	

**Обед**

Tab №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	8,00	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,99	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11



ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	26,00	13,60	18,17	12,00	360,00		0,00	0,10	1,34	13,60		30,50	17,50	120,78	1,37
ТТК	1120	Мяс. Бородинск	160	10,00	1,54	4,00	26,50	140,00		0,00	0,00	1,00			3,54	13,60	40,98	0,28
ТТК	1120	Котлет из свинины	100	10,00	1,54	4,00	26,50	100,00		0,00	0,00	1,00			3,54	13,60	40,98	0,28
			Итого:	315	36,00	15,14	42,50	500,00		0,00	0,10	2,34	13,60		34,04	31,10	161,76	1,65

			<b>Обед</b>																
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
			Итого:	64,00	10,41	10,09	50,94	336,21		0,24	0,13	37,35	3,52	0,43	2,71	38,57	46,58	121,16	2,03

Таб №24/9	2522	Помидор свежий	50	6,00	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46	
Таб №24/9	9473	Виноград свежий	70	10,00	0,43	0,43	11,09	49,95		0,04	0,01	4,32	0,43			21,60	12,24	15,84	0,43	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	12,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
№416/96	13416	Биточки рубленные из говядины	50	28,00	7,95	10,17	8,00	155,33				7,95						0,06		
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	17603	Чай ягодный (черной смородины)	160	4,00	0,55	0,15	10,78	46,70		0,00	0,00	21,20		0,11	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
			Итого:	71,00	19,84	19,52	98,53	649,19	0,18	0,25	0,12	58,08	19,29	16,85	1 286,55	100,55	61,68	150,31	29,02	
			Итого:	1 145	135,00	30,25	29,61	149,47	985,40	0,18	0,49	0,25	95,43	22,81	17,28	#####	139,12	108,26	271,47	31,05

**Пятница**

			<b>Завтрак</b>																
Таб №24/9	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	15,00	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	18,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	19,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
			Итого:	64,00	14,97	18,22	72,94	515,66	11,87	0,23	0,39	6,41	13,20	8,96	12,28	380,75	81,41	359,81	3,98

			<b>Обед</b>																	
Таб №24/9	2391	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
Таб №24/9	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	3,00	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,01	5,50				8,80	4,95	6,05	1,21	
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	10,00	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42	
ТТК, акт 10/12/18г	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	28,00	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18	
466/96,512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	9,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03		
			Итого:	71,00	16,33	21,96	92,32	632,25	39,50	0,22	0,18	29,37	12,14	7,31	1 203,98	64,94	71,73	232,48	3,58	
			Итого:	1 165	135,00	31,30	40,18	165,26	1 147,91	51,36	0,45	0,57	35,78	25,34	16,27	#####	445,69	153,14	592,29	7,56

Цикличное меню 3 неделя Сёла ОВЗ

на период с 14.09.2020г. по 18.09.2020

*составлено*  
*Председатель управляющего*  
*советом ДДУ* *Самоев В.А.*

*Утверждено*  
*Директор ТБОУ СОШ с.Васи-*  
*льское* *Срнц Женева С.В.*

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
<b>Понедельник</b>																				
<i>Завтрак (с 7 до 11 лет)</i>																				
Таб. №23/96	13840	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,30	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,67	4,67		184,80	7,35	105,00	0,21	
6731		Виноград свежий	120	17,00	7,50	7,50	132,20	866,30		0,50	0,20	74,90	7,50			374,40	212,20	274,60	7,50	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	18,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
<b>Итого:</b>				<b>64,00</b>	<b>25,91</b>	<b>27,21</b>	<b>259,93</b>	<b>1 388,25</b>	<b>54,67</b>	<b>0,89</b>	<b>0,59</b>	<b>77,37</b>	<b>23,81</b>	<b>10,04</b>	<b>10,70</b>	<b>805,77</b>	<b>315,61</b>	<b>708,91</b>	<b>10,28</b>	
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																				
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	9,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
450/2004	16024	Шницель натуральный рубленый (говядина)	50	33,00	18,28	10,72	3,58	183,92										0,10		
463/96, таб. №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73		20,52	138,33	208,25	4,68		
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21		8,17	6,54	6,96	0,33		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>41,79</b>	<b>26,53</b>	<b>99,80</b>	<b>805,10</b>	<b>0,16</b>	<b>0,59</b>	<b>0,29</b>	<b>54,54</b>	<b>22,61</b>	<b>9,84</b>	<b>1 123,90</b>	<b>85,78</b>	<b>191,33</b>	<b>380,70</b>	<b>7,81</b>	
<b>Итого:</b>				<b>1 155</b>	<b>135,00</b>	<b>67,70</b>	<b>53,74</b>	<b>359,73</b>	<b>2 193,35</b>	<b>54,83</b>	<b>1,48</b>	<b>0,88</b>	<b>131,91</b>	<b>46,43</b>	<b>19,88</b>	<b>#####</b>	<b>891,55</b>	<b>506,94</b>	<b>#####</b>	<b>18,09</b>
<b>Вторник</b>																				
<i>Завтрак (с 7 до 11 лет)</i>																				
Таб. №24/96	5154	Помидор свежий	20	2,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61		17,85	10,20	81,09	0,92		
472/96	549	Картофельное пюре	150	18,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01				5,70	3,90	19,50	0,36		
<b>Итого:</b>				<b>64,00</b>	<b>11,92</b>	<b>18,30</b>	<b>62,16</b>	<b>461,02</b>	<b>0,03</b>	<b>0,31</b>	<b>0,28</b>	<b>191,01</b>	<b>9,67</b>	<b>1,46</b>	<b>3,46</b>	<b>84,81</b>	<b>54,03</b>	<b>207,08</b>	<b>3,22</b>	
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																				
Таб. №24/96	6114	Огурец свежий	60	6,00	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне	200/10	16,00	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	1 281,98	42,73	22,93	49,27	26,72	
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60		30,50	17,50	126,76	1,27		
205/07	16493	Макароны отварные с овощами	150	9,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95	
Дели принт	15868	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>23,78</b>	<b>35,85</b>	<b>88,21</b>	<b>770,56</b>	<b>39,92</b>	<b>0,30</b>	<b>0,25</b>	<b>35,45</b>	<b>23,77</b>	<b>15,28</b>	<b>1 286,38</b>	<b>107,38</b>	<b>70,40</b>	<b>271,69</b>	<b>29,65</b>	
<b>Итого:</b>				<b>1 080</b>	<b>135,00</b>	<b>35,70</b>	<b>54,15</b>	<b>150,37</b>	<b>1 231,58</b>	<b>39,95</b>	<b>0,61</b>	<b>0,53</b>	<b>226,46</b>	<b>33,44</b>	<b>16,74</b>	<b>#####</b>	<b>192,19</b>	<b>124,43</b>	<b>478,77</b>	<b>32,87</b>
<b>Среда</b>																				
<i>Завтрак (с 7 до 11 лет)</i>																				
ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	13,00	4,28	7,33	12,85	134,43		0,10	0,04		2,58		9,95	8,45	56,45	0,56		
Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	7,00	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,02	11,00			17,60	9,90	12,10	2,42		
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	42,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0,41			0,04		
<b>Итого:</b>				<b>64,00</b>	<b>20,13</b>	<b>24,33</b>	<b>73,17</b>	<b>592,14</b>	<b>0,09</b>	<b>0,21</b>	<b>0,28</b>	<b>11,39</b>	<b>17,19</b>	<b>11,56</b>	<b>0,18</b>	<b>164,51</b>	<b>39,76</b>	<b>253,75</b>	<b>3,77</b>	
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																				

4/9	1044	Огурец свежий	35	4,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	10,00	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42
403/96	13929	Плов из мяса (окорок)	40/100	46,00	11,76	23,66	53,46	473,82		0,23	0,08	2,33	11,76	11,76	602,48	15,32	31,40	122,53	1,18
346/96	8782	Напиток из лимона	160	6,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,10	0,20	5,70	1,54	2,82	0,13
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04	3,76	0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
			Итого:	71,00	23,73	34,43	164,89	590,28	0,15	0,13	0,21	24,92	22,47	21,84	1 800,94	69,71	73,64	277,67	3,30
			Итого:	994	135,00	43,87	86,76	178,03	1 396,42	0,24	0,63	0,49	36,21	35,66	33,40	1 233,72	113,40	531,42	7,07

Четверг

*Завтрак (с 7 до 11 лет)*

Tab. №24/96	5109	Помидор свежий	25	3,00	0,22	0,05	0,97	1,46		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,93	3,57	5,10	6,63	0,23
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	34,00	13,41	4,68	2,69	106,50		0,01	0,01	1,55	0,36	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17
257/96, 510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	7,00	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03		3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24
			Итого:	64,00	23,93	16,76	87,82	597,82	0,05	0,28	0,14	50,13	9,40	4,26	2,10	48,62	95,87	180,20	3,94

*Обед 1 (с 7 до 11 лет)*

Tab. 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	4,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	12,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
422/96	13253	Тефтели из говядины с соусом	60/30	28,00	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
			Итого:	71,00	26,61	34,61	116,84	885,28	3,91	0,19	0,19	188,26	17,91	17,45	1 323,38	84,94	44,76	151,26	3,97	
			Итого:	1 225	135,00	50,54	51,37	204,66	1 483,10	3,96	0,47	0,34	238,39	27,31	21,71	#####	133,56	140,63	331,47	7,91

Пятница

*Завтрак (с 7 до 11 лет)*

Tab. №24/96	6022	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00	5,39	2,59	0,82	48,15											0,04
ТТК	17879	Рис Весенний	150	20,00	2,16	4,22	20,59	129,02		0,02	0,01		1,89			3,54	13,58	40,86	0,28
ТТК	9621	Какао напиток Несвик витаминизированный	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24
			Итого:	64,00	10,92	9,15	47,01	314,11	0,01	0,06	0,08	1,59	3,76	1,27	3,17	58,06	23,92	94,49	0,65

*Обед 1 (с 7 до 11 лет)*

№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40	
ТТК, акт 10/12/18г	16072	Котлета Веста рыбная	50	28,00	8,68	4,94	8,39	112,74											0,06	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	22,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК 19.06.17г	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
			Итого:	71,00	15,19	16,18	70,41	488,01	0,14	0,29	0,19	45,47	6,51	6,59	1 121,73	61,69	59,58	151,50	28,18	
			Итого:	975	135,00	26,11	25,33	117,42	802,12	0,15	0,35	0,27	47,06	10,27	7,86	#####	119,75	83,50	245,99	28,83