

Меню Дети-сад

Меню Дети Ясли

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Завтрак			
Каша манная молочная	200		
Какао на молоке	200		
Сыр	6		
Масло слив.	5		
Завтрак 2			
Апельсин	100		
Сок фруктовый	100		
Обед			
Салат из свежих огурцов с капустой	60		
Рассольник со сметаной	0,2		
Котлета мясная	0,08		
Картофельное пюре	170		
Компот из сухофруктов	0,18		
Хлеб ржано-пшеничный	20		
Хлеб пшеничный в/с	50		
Соль	6		
Полдник			
Печенье сдобное пресное	60		
Йогурт	0,2		
Ужин			
Запеканка творожная	110		
Печенье	0,04		
Чай	180		
Повидло	20		

Руководитель Демидова Л.В.

