

Меню Дети-сад

Меню Дети Ясли

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Завтрак			
Каша геркулесовая молочная	200		
Батон с маслом	30/5		
Кофейный напиток на молоке	180		
Сыр	6		
Завтрак 2			
Сок фруктовый	100		
Груша	100		
Обед			
Салат витаминный с растительным маслом	0,06		
Детский борщок	200		
Овощи тушеные с мясом	0,2		
Компот из сухофруктов	0,18		
Хлеб ржано-пшеничный	20		
Хлеб пшеничный в/с	50		
Соль	6		
Полдник			
Ватрушка с творогом	60		
Кисель	180		
Ужин			
Каша перловая вязкая	150		
Компот морковно-лимонный	180		
Хлеб пшеничный в/с	30		
Рыба припущенная	0,08		

Руководитель Демидова Л.В.

