



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С.
ВАСИЛЬЕВКА

Хопова С. В.

МЕНЮ

на 09.04.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

	14079	Сырники классические с молоком сгущ.	90/30	42.00	2.16	5.55	16.65	125.16
	13319	Десерт фруктовый (яблоко)	110	12.10	0.44	0.44	10.78	48.84
ТТК	12791	Чай ягодный	160	5.00	0.11	0.04	10.55	43.00
Итого:				59.10	2.71	6.03	37.98	217.00

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	14404	Десерт фруктовый (апельсин)	140	21.00	1.26	0.28	11.34	52.92
	14079	Сырники классические с молоком сгущ.	90/30	42.00	2.16	5.55	16.65	125.16
ТТК	12791	Чай ягодный	160	5.00	0.11	0.04	10.55	43.00
Итого:				68.00	3.53	5.87	38.54	221.08

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

151/96	12972	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	10.00	2.30	4.74	11.66	98.49
	14056	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	30.00	0.26	1.53	1.65	21.40
ТТК	5599	Картофель запеченный	100	19.00	2.98	6.32	23.82	164.08
586/96	12723	Компот из сливы	160	6.00	1.28	0.48	19.16	86.08
	14243	Хлеб ржаной	25	2.60	1.70	0.33	9.95	49.53
	671	Хлеб пшеничный	25	3.00	2.13	0.25	13.92	66.45
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)		3.00	1.00	2.34	8.70	59.80
Итого:				73.60	11.65	15.99	88.85	545.82

Обед 2 (с 11 лет и старше)

151/96	12972	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	10.00	2.30	4.74	11.66	98.49
	14056	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	30.00	0.26	1.53	1.65	21.40
ТТК	5599	Картофель запеченный	100	19.00	2.98	6.32	23.82	164.08
586/96	12723	Компот из сливы	160	6.00	1.28	0.48	19.16	86.08
	14260	Рогалик с повидлом	50	9.00	3.85	3.51	32.79	178.18
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
	671	Хлеб пшеничный	25	2.00	2.13	0.25	13.92	66.45
Итого:				78.00	14.50	17.15	112.95	664.20

Рацион ОБЗ

	14079	Сырники классические с молоком сгущ.	90/30	42.00	2.16	5.55	16.65	125.16
	13319	Десерт фруктовый (яблоко)	110	12.00	0.44	0.44	10.78	48.84
ТТК	12791	Чай ягодный	160	5.00	0.11	0.04	10.55	43.00
151/96	12972	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	10.00	2.30	4.74	11.66	98.49
	14056	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	30.00	0.26	1.53	1.65	21.40
ТТК	5599	Картофель запеченный	100	19.00	2.98	6.32	23.82	164.08
586/96	12723	Компот из сливы	160	6.00	1.28	0.48	19.16	86.08
	14260	Рогалик с повидлом	50	9.00	3.85	3.51	32.79	178.18
	671	Хлеб пшеничный	25	2.50	2.13	0.25	13.92	66.45
Итого:				135.50	15.51	22.86	140.98	831.68

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru