



С. А. М. И. Э. В. И. М. О. В. А.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С.
ВАСИЛЬЕВКА
Хопова С. В.

МЕНЮ

на 01.03.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------------------------|-----------|--|---------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 7 до 11 лет) | | | | | | | | |
| | 14814 | Ацидофилин | 180 | 20.00 | | | | |
| ТТК | 12612 | Блинчики с пылу-жару с молоком сгущенным | 90/10 | 20.00 | 5.58 | 1.75 | 39.75 | 197.07 |
| Таб. №26/98 | 13322 | Ветчина порционная | 25 | 13.00 | 3.12 | 8.58 | | 89.70 |
| ТТК | 12751 | Чай яблочный | 160 | 4.00 | 0.24 | 0.10 | 11.13 | 46.38 |
| | 12775 | Батон | 17 | 2.10 | 1.28 | 0.49 | 8.65 | 44.15 |
| | | | Итого: | 59.10 | 10.22 | 10.92 | 59.53 | 377.30 |
| Завтрак 2 (с 11 лет и старше) | | | | | | | | |
| ТТК | 13066 | Десерт фруктовый (банан) | 60 | 8.00 | 0.93 | 0.31 | 13.02 | 58.59 |
| | 14814 | Ацидофилин | 180 | 20.00 | | | | |
| ТТК | 12612 | Блинчики с пылу-жару с молоком сгущенным | 90/10 | 20.00 | 5.58 | 1.75 | 39.75 | 197.07 |
| Таб. №26/98 | 13322 | Ветчина порционная | 25 | 13.00 | 3.12 | 8.58 | | 89.70 |
| ТТК | 12751 | Чай яблочный | 160 | 4.00 | 0.24 | 0.10 | 11.13 | 46.38 |
| | 13150 | Батон | 20 | 3.00 | 1.50 | 0.58 | 10.28 | 52.34 |
| | | | Итого: | 68.00 | 11.37 | 11.32 | 74.18 | 444.08 |
| Обед 1 (с 7 до 11 лет) | | | | | | | | |
| 151/96 | 12972 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 200 | 8.00 | 2.30 | 4.74 | 11.66 | 98.49 |
| | 13925 | Голубцы лениные куриные | 50 | 29.00 | | 2.00 | | 17.98 |
| 472/96 | 13454 | Картофельное пюре | 150 | 21.00 | 3.32 | 4.91 | 22.06 | 145.65 |
| 697-97 | 14294 | Компот из ягод (смесь) | 160 | 8.00 | 0.21 | 0.08 | 20.68 | 84.30 |
| ТТК | 12933 | Булочка Золотистая | 30 | 4.00 | 2.52 | 2.50 | 18.11 | 105.01 |
| Пром. | 12724 | Хлеб пшеничный | 35 | 3.60 | 2.66 | 0.28 | 17.22 | 82.04 |
| | | | Итого: | 73.60 | 11.00 | 14.51 | 89.73 | 533.48 |
| Обед 2 (с 11 лет и старше) | | | | | | | | |
| Таб №24/96 | 12966 | Огурец солёный | 20 | 2.00 | 0.18 | 0.02 | 0.37 | 2.40 |
| 151/96 | 12972 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 200 | 8.00 | 2.30 | 4.74 | 11.66 | 98.49 |
| | 13925 | Голубцы лениные куриные | 50 | 29.00 | | 2.00 | | 17.98 |
| 472/96 | 13454 | Картофельное пюре | 150 | 21.00 | 3.32 | 4.91 | 22.06 | 145.65 |
| 697-97 | 14294 | Компот из ягод (смесь) | 160 | 8.00 | 0.21 | 0.08 | 20.68 | 84.30 |
| № 107/08 Муч. | 12923 | Булочка Ванильная | 50 | 6.00 | 4.09 | 5.12 | 29.43 | 180.15 |
| | 12968 | Хлеб | 40 | 4.00 | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 93.76 |
| | | | Итого: | 78.00 | 13.13 | 17.19 | 103.87 | 622.73 |
| Рацион ОВЗ | | | | | | | | |
| | 14814 | Ацидофилин | 180 | 20.00 | | | | |
| ТТК | 12612 | Блинчики с пылу-жару с молоком сгущенным | 90/10 | 20.00 | 5.58 | 1.75 | 39.75 | 197.07 |
| Таб. №26/98 | 13322 | Ветчина порционная | 25 | 13.00 | 3.12 | 8.58 | | 89.70 |
| ТТК | 12751 | Чай яблочный | 160 | 4.00 | 0.24 | 0.10 | 11.13 | 46.38 |
| | 12775 | Батон | 17 | 2.00 | 1.28 | 0.49 | 8.65 | 44.15 |
| Таб №24/96 | 12966 | Огурец солёный | 20 | 2.00 | 0.18 | 0.02 | 0.37 | 2.40 |
| 151/96 | 12972 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 200 | 8.00 | 2.30 | 4.74 | 11.66 | 98.49 |
| | 13925 | Голубцы лениные куриные | 50 | 29.00 | | 2.00 | | 17.98 |
| 472/96 | 13454 | Картофельное пюре | 150 | 21.00 | 3.32 | 4.91 | 22.06 | 145.65 |
| 697-97 | 14294 | Компот из ягод (смесь) | 160 | 8.00 | 0.21 | 0.08 | 20.68 | 84.30 |
| № 107/08 Муч. | 12923 | Булочка Ванильная | 50 | 6.00 | 4.09 | 5.12 | 29.43 | 180.15 |
| | 671 | Хлеб пшеничный | 25 | 2.50 | 2.13 | 0.25 | 13.92 | 66.45 |
| | | | Итого: | 135.50 | 22.44 | 28.04 | 157.65 | 972.72 |

Зав. производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru