

## Меню Дети-сад

## Меню Дети Ясли

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
--------------------	-------	--------------------	-------

## Завтрак

Каша геркулесовая молочная	200
Батон с маслом	30/5
Сыр	6
Какао на молоке	180

## Завтрак 2

Сок фруктовый	100
Апельсин	100

## Обед

Салат из капусты и моркови	60
Борщ красный со сметаной	200
Плов из кур	0,2
Компот из сухофруктов	0,18
Хлеб ржано-пшеничный	20
Хлеб пшеничный в/с	50
Соль	6

## Полдник

Ватрушка с творогом	60
Молоко кипяченое	180

## Ужин

Запеканка творожная	0,12
Печенье	30
Чай	200
Повидло	20

Руководитель Демидова Л.В. 