



Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ С.  
 ВАСИЛЬЕВКА  
 Хопова С. В.

### МЕНЮ на 10.03.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
1009	Десерт фруктовый (яблоко)	90	11.00	0.36	0.36	8.82	39.96	
1009	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	45.10	1.45	4.71	11.21	93.09	
1009	Чай с сахаром	180	3.00	0.18	0.05	13.51	55.21	
		<b>Итого:</b>	59.10	1.99	5.12	33.54	188.26	

<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>								
1009	Десерт фруктовый (яблоко)	90	11.00	0.36	0.36	8.82	39.96	
1009	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	45.00	1.45	4.71	11.21	93.09	
1009	Чай с сахаром	180	3.00	0.18	0.05	13.51	55.21	
1009	Коржик Молочный		9.00					
		<b>Итого:</b>	68.00	1.99	5.12	33.54	188.26	

<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
1009	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне.	200/10	17.00	1.60	4.12	10.60	85.84	
1009	Голубцы лениные куриные	50	29.00		2.00		17.98	
1009	Макаронны отварные с овощами	150	10.00	5.15	6.58	32.24	208.73	
1009	Компот из яблок	180	11.00	0.16	0.16	25.57	104.39	
1009	Хлеб ржаной	40	3.00	2.72	0.52	15.92	79.24	
1009	Хлеб пшеничный	35	3.60	2.66	0.28	17.22	82.04	
		<b>Итого:</b>	73.60	12.29	13.65	101.55	578.22	

<b>Обед 2 (с 11 лет и старше)</b>								
1009	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне.	200/10	17.00	1.60	4.12	10.60	85.84	
1009	Голубцы лениные куриные	50	29.00		2.00		17.98	
1009	Макаронны отварные с овощами	150	10.00	5.15	6.58	32.24	208.73	
1009	компот из яблок	180	11.00	0.16	0.16	25.57	104.39	
1009	Булочка Десертная	30	6.00	2.30	2.56	19.11	108.63	
1009	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53	
1009	Хлеб пшеничный	35	3.00	2.66	0.28	17.22	82.04	
		<b>Итого:</b>	78.00	13.66	16.02	114.69	657.14	

<b>Рацион ОВЗ</b>								
1009	Десерт фруктовый (яблоко)	90	11.00	0.36	0.36	8.82	39.96	
1009	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	45.00	1.45	4.71	11.21	93.09	
1009	Чай с сахаром	180	3.00	0.18	0.05	13.51	55.21	
1009	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне.	200/10	17.00	1.60	4.12	10.60	85.84	
1009	Голубцы лениные куриные	50	29.00		2.00		17.98	
1009	Макаронны отварные с овощами	150	10.00	5.15	6.58	32.24	208.73	
1009	компот из яблок	180	11.00	0.16	0.16	25.57	104.39	
1009	Булочка Десертная	30	6.00	2.30	2.56	19.11	108.63	
1009	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53	
1009	Хлеб пшеничный	10	1.50	0.79	0.10	4.83	23.38	
		<b>Итого:</b>	135.50	13.69	20.96	135.84	786.74	

Составлено: 11.03.2021  
 Составитель: Троицкая Е. В.

Выход: 10.03.2021, г Тольятти, ул Северная, 35