



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С.
ВАСИЛЬЕВКА

Холова С. В.

МЕНЮ

на 11.03.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
ТТК	12771	Котлета "Пожарская"	55	25.00	13.60	18.17	13.00	269.93
472/96	13454	Картофельное пюре	150	21.00	3.32	4.91	22.06	145.65
	14848	Компот из ягод замороженной	180	9.00	0.24	0.10	23.71	96.66
ТТК	13581	Батон	30	4.10	2.25	0.87	15.42	78.51
Итого:				59.10	19.41	24.04	74.19	590.75

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	14048	Десерт фруктовый (мандарин)	75	11.00	0.60	0.15	5.63	26.25
ТТК	12771	Котлета "Пожарская"	55	25.00	13.60	18.17	13.00	269.93
472/96	13454	Картофельное пюре	150	21.00	3.32	4.91	22.06	145.65
	14848	Компот из ягод замороженной	180	9.00	0.24	0.10	23.71	96.66
	12775	Батон	17	2.00	1.28	0.49	8.65	44.15
Итого:				68.00	19.04	23.81	73.04	582.64

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11.00	4.79	3.85	15.95	117.59
	14064	Плов из мяса (окорок)	30/150	41.00	4.04	6.83	39.99	237.59
	14849	Напиток из лимона	180	8.00	0.13	0.01	21.89	88.20
	12732	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6.00	1.64	5.74	14.41	115.86
	13912	Конфеты ваф. мол. Харитоша 1 шт		4.00	0.90	4.65	10.90	89.05
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.60	2.66	0.28	17.22	82.04
Итого:				73.60	14.16	21.36	120.36	730.34

Обед 2 (с 11 лет и старше)

138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11.00	4.79	3.85	15.95	117.59
№403/96	14184	Плов из мяса (окорок)	50/150	52.00	14.44	31.40	39.32	497.64
	14849	Напиток из лимона	180	8.00	0.13	0.01	21.89	88.20
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)		3.00	1.00	2.34	8.70	59.80
	12968	Хлеб	40	4.00	3.04	0.32	19.68	93.76
Итого:				78.00	23.40	37.92	105.54	856.99

Рацион ОВЗ

ТТК	12771	Котлета "Пожарская"	55	25.00	13.60	18.17	13.00	269.93
472/96	13454	Картофельное пюре	150	21.00	3.32	4.91	22.06	145.65
	14848	Компот из ягод замороженной	180	9.00	0.24	0.10	23.71	96.66
ТТК	13581	Батон	30	4.00	2.25	0.87	15.42	78.51
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11.00	4.79	3.85	15.95	117.59
№403/96	14184	Плов из мяса (окорок)	50/150	52.00	14.44	31.40	39.32	497.64
	14849	Напиток из лимона	180	8.00	0.13	0.01	21.89	88.20
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.50	2.66	0.28	17.22	82.04
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
Итого:				135.50	43.13	59.91	178.51	1425.75

Зав. производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru