



Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ С.
 ВАСИЛЬЕВКА
 Хопова С. В.

МЕНЮ

на 12.03.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	13682	Десерт фруктовый (яблоко)	120	14.00	0.48	0.48	11.76	53.28
	13925	Голубцы лениные куриные	50	29.00		2.00		17.98
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7.00	5.65	4.29	36.02	205.29
630/96	12962	Чай с молоком	160	6.00	1.16	1.40	13.86	72.68
	13150	Батон	20	3.10	1.50	0.58	10.28	52.34
Итого:				59.10	8.79	8.75	71.92	401.57

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	14025	Десерт фруктовый (груша)	95	21.00	0.38	0.29	9.79	43.23
	13925	Голубцы лениные куриные	50	29.00		2.00		17.98
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7.00	5.65	4.29	36.02	205.29
630/96	12962	Чай с молоком	160	6.00	1.16	1.40	13.86	72.68
	13916	Батон	40	5.00	3.00	1.16	20.56	104.68
Итого:				68.00	10.19	9.13	80.23	443.86

Обед 1 (с 7 до 11 лет)								
151/96	12972	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8.00	2.30	4.74	11.66	98.49
	14877	Котлета рыбная Веста	75	35.00		3.00		26.97
№242/1996 г.	1998	Картофель отварной	150	16.00	3.15	4.91	25.34	158.15
	14848	Компот из ягод замороженной	180	9.00	0.24	0.10	23.71	96.66
	12917	Хлеб	50	5.60	3.95	0.50	24.15	116.90
Итого:				73.60	9.64	13.24	84.86	497.17

Обед 2 (с 11 лет и старше)								
151/96	12972	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8.00	2.30	4.74	11.66	98.49
	14877	Котлета рыбная Веста	75	35.00		3.00		26.97
№242/1996 г.	1998	Картофель отварной	150	16.00	3.15	4.91	25.34	158.15
	14848	Компот из ягод замороженной	180	9.00	0.24	0.10	23.71	96.66
ТТК	12936	Плюшка Московская	50	5.00	4.23	3.53	31.15	173.24
	12917	Хлеб	50	5.00	3.95	0.50	24.15	116.90
Итого:				78.00	13.86	16.77	116.01	670.41

Рацион ОВЗ								
	13682	Десерт фруктовый (яблоко)	120	14.00	0.48	0.48	11.76	53.28
	13925	Голубцы лениные куриные	50	29.00		2.00		17.98
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7.00	5.65	4.29	36.02	205.29
630/96	12962	Чай с молоком	160	6.00	1.16	1.40	13.86	72.68
	13150	Батон	20	3.00	1.50	0.58	10.28	52.34
151/96	12972	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8.00	2.30	4.74	11.66	98.49
	14877	Котлета рыбная Веста	75	35.00		3.00		26.97
№242/1996 г.	1998	Картофель отварной	150	16.00	3.15	4.91	25.34	158.15
	14848	Компот из ягод замороженной	180	9.00	0.24	0.10	23.71	96.66
ТТК	12936	Плюшка Московская	50	5.00	4.23	3.53	31.15	173.24
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.50	2.66	0.28	17.22	82.04
Итого:				135.50	21.36	25.30	181.00	1 037.12

Зав. производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru