



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С.
ВАСИЛЬЕВКА

Хопова С. В.

МЕНЮ

на 12.04.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

	14107	Бутерброд с сыром (батон)	20/20	17.00	6.37	6.78	10.28	127.58
	14185	Десерт фруктовый (груша)	60	13.10	0.24	0.18	6.18	27.30
табл 4/94	13159	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	17.00	4.59	6.32	29.67	193.91
642/96	13008	Какао с молоком	160	12.00	3.09	3.36	20.26	123.64
Итого:				59.10	14.29	16.63	66.39	472.43

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	14107	Бутерброд с сыром (батон)	20/20	17.00	6.37	6.78	10.28	127.58
	14335	Десерт фруктовый (яблоко)	180	22.00	0.72	0.72	17.64	79.92
табл 4/94	13159	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	17.00	4.59	6.32	29.67	193.91
642/96	13008	Какао с молоком	160	12.00	3.09	3.36	20.26	123.64
Итого:				68.00	14.77	17.17	77.85	525.05

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	16.00	1.71	3.53	9.63	77.15
	14897	Котлета Нежность	50	40.00		3.00		26.97
205/07 ДеЛи принт	13185	Макаронь отварные с овощами	150	10.00	5.15	6.58	32.24	208.73
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5.00	0.18	0.07	14.49	59.31
	14571	Хлеб пшеничный	10	1.00	0.79	0.10	4.83	23.38
	14243	Хлеб ржаной	25	1.60	1.70	0.33	9.95	49.53
Итого:				73.60	9.53	13.60	71.14	445.06

Обед 2 (с 11 лет и старше)

132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	16.00	1.71	3.53	9.63	77.15
	14897	Котлета Нежность	50	40.00		3.00		26.97
205/07 ДеЛи принт	13185	Макаронь отварные с овощами	150	10.00	5.15	6.58	32.24	208.73
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9.00	0.54	0.22	23.70	98.94
	14571	Хлеб пшеничный	10	1.50	0.79	0.10	4.83	23.38
	14243	Хлеб ржаной	25	1.50	1.70	0.33	9.95	49.53
Итого:				78.00	9.89	13.75	80.35	484.69

Рацион ОВЗ

	14107	Бутерброд с сыром (батон)	20/20	17.00	6.37	6.78	10.28	127.58
	14185	Десерт фруктовый (груша)	60	13.00	0.24	0.18	6.18	27.30
табл 4/94	13159	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	17.00	4.59	6.32	29.67	193.91
642/96	13008	Какао с молоком	160	12.00	3.09	3.36	20.26	123.64
132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	16.00	1.71	3.53	9.63	77.15
	14897	Котлета Нежность	50	40.00		3.00		26.97
205/07 ДеЛи принт	13185	Макаронь отварные с овощами	150	10.00	5.15	6.58	32.24	208.73
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9.00	0.54	0.22	23.70	98.94
	14571	Хлеб пшеничный	10	1.50	0.79	0.10	4.83	23.38
Итого:				135.50	22.48	30.06	136.79	907.60

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru