

МЕНЮ

на 13.04.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3.00	0.11	0.02	0.29	1.78
	13925	Голубцы лениные куриные	50	29.00		2.00		17.98
472/96	12731	Картофельное пюре	100	16.00	2.21	3.39	14.70	98.18
	12773	Чай фруктовый	160	7.00	0.16	0.03	19.20	77.71
ТТК	13581	Батон	30	4.10	2.25	0.87	15.42	78.51
Итого:				59.10	4.73	6.31	49.61	274.16

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	12602	Огурец свежий	25	5.00	0.18	0.03	0.48	2.91
	13925	Голубцы лениные куриные	50	29.00		2.00		17.98
472/96	13454	Картофельное пюре	150	23.00	3.32	4.91	22.06	145.65
	12773	Чай фруктовый	160	7.00	0.16	0.03	19.20	77.71
ТТК	13581	Батон	30	4.00	2.25	0.87	15.42	78.51
Итого:				68.00	5.91	7.83	57.16	322.77

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

	13474	Десерт фруктовый (груша)	50	11.00	0.20	0.15	5.15	22.75
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12.00	4.79	3.85	15.95	117.59
403/96	13077	Плов из мяса	30/150	41.00	11.59	17.93	39.99	367.69
586/96	12723	Компот из сливы	160	6.00	1.28	0.48	19.16	86.08
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.60	2.66	0.28	17.22	82.04
Итого:				73.60	20.52	22.69	97.47	676.14

Обед 2 (с 11 лет и старше)

№24/94	6664	Помидор свежий	20	5.00	0.22	0.04	0.78	4.36
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12.00	4.79	3.85	15.95	117.59
403/96	13077	Плов из мяса	30/150	41.00	11.59	17.93	39.99	367.69
586/96	12723	Компот из сливы	160	6.00	1.28	0.48	19.16	86.08
	14260	Рогалик с повидлом	50	9.00	3.85	3.51	32.79	178.18
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.00	2.66	0.28	17.22	82.04
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
Итого:				78.00	26.09	26.41	135.85	885.46

Рацион ОБЗ

Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3.00	0.11	0.02	0.29	1.78
	13925	Голубцы лениные куриные	50	29.00		2.00		17.98
472/96	12731	Картофельное пюре	100	16.00	2.21	3.39	14.70	98.18
	12773	Чай фруктовый	160	7.00	0.16	0.03	19.20	77.71
ТТК	13581	Батон	30	4.00	2.25	0.87	15.42	78.51
№24/94	6664	Помидор свежий	20	5.00	0.22	0.04	0.78	4.36
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12.00	4.79	3.85	15.95	117.59
403/96	13077	Плов из мяса	30/150	41.00	11.59	17.93	39.99	367.69
586/96	12723	Компот из сливы	160	6.00	1.28	0.48	19.16	86.08
	14260	Рогалик с повидлом	50	9.00	3.85	3.51	32.79	178.18
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.50	2.66	0.28	17.22	82.04
Итого:				135.50	29.13	32.40	175.51	1,110.09

Ответственный за питание _____ / _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru