

МЕНЮ

на 14.04.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

	13626	Десерт фруктовый (банан)	85	12.10	1.33	0.44	18.56	83.54
	14248	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	45.00	4.66	8.01	32.54	220.89
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
Итого:				59.10	6.78	8.65	64.57	363.31

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	14187	Десерт фруктовый (банан)	150	21.00	2.25	0.75	31.50	141.75
	14248	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	45.00	4.66	8.01	32.54	220.89
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
Итого:				68.00	7.71	8.96	77.51	421.52

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10.00	1.98	4.23	12.38	95.51
	14932	Тефтели куриные	60/30	40.00	0.26	4.53	1.65	48.37
таблица 4/96	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11.00	4.42	3.57	27.95	161.61
697-97	14294	Компот из ягод (смесь)	160	8.00	0.21	0.08	20.68	84.30
	671	Хлеб пшеничный	25	2.60	2.13	0.25	13.92	66.45
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
Итого:				73.60	10.70	12.98	86.53	505.77

Обед 2 (с 11 лет и старше)

148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10.00	1.98	4.23	12.38	95.51
	14932	Тефтели куриные	60/30	40.00	0.26	4.53	1.65	48.37
463/96, таб№4	13156	Каша гречневая рассыпчатая	150	16.00	8.73	5.90	39.46	245.91
697-97	14294	Компот из ягод (смесь)	160	8.00	0.21	0.08	20.68	84.30
	671	Хлеб пшеничный	25	2.00	2.13	0.25	13.92	66.45
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
Итого:				78.00	15.01	15.32	98.04	590.07

Рацион ОВЗ

	13626	Десерт фруктовый (банан)	85	12.00	1.33	0.44	18.56	83.54
	14248	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	45.00	4.66	8.01	32.54	220.89
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10.00	1.98	4.23	12.38	95.51
	14932	Тефтели куриные	60/30	40.00	0.26	4.53	1.65	48.37
463/96, таб№4	13156	Каша гречневая рассыпчатая	150	16.00	8.73	5.90	39.46	245.91
697-97	14294	Компот из ягод (смесь)	160	8.00	0.21	0.08	20.68	84.30
	671	Хлеб пшеничный	25	2.50	2.13	0.25	13.92	66.45
Итого:				135.50	20.10	23.64	152.66	903.85

Зав. производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru