



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С.
ВАСИЛЬЕВКА

Хопова С. В.

МЕНЮ

на 15.03.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20.10	4.39	6.75	1.09	82.69
284/96	12911	Омлет натуральный с маслом	105/5	37.00	10.46	19.26	1.96	223.01
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
			Итого:	59.10	15.65	26.21	16.52	364.58
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	12712	Десерт фруктовый (апельсин)	50	9.00	0.45	0.10	4.05	18.90
	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20.00	4.39	6.75	1.09	82.69
284/96	12911	Омлет натуральный с маслом	105/5	37.00	10.46	19.26	1.96	223.01
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
			Итого:	68.00	16.10	26.31	20.57	383.48
Обед 1 (с 7 до 11 лет)								
	12734	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7.00	0.22	0.22	5.39	24.42
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11.00	4.79	3.85	15.95	117.59
ТТК	12771	Котлета "Пожарская"	55	25.00	13.60	18.17	13.00	269.93
472/96	13454	Картофельное пюре	150	21.00	3.32	4.91	22.06	145.65
586/96	12723	Компот из сливы	160	6.00	1.28	0.48	19.16	86.08
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.60	2.66	0.28	17.22	82.04
			Итого:	73.60	25.87	27.90	92.78	725.71
Обед 2 (с 11 лет и старше)								
	14159	Десерт фруктовый (груша)	45	10.00	0.18	0.14	4.64	20.48
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11.00	4.79	3.85	15.95	117.59
ТТК	12771	Котлета "Пожарская"	55	25.00	13.60	18.17	13.00	269.93
472/96	13454	Картофельное пюре	150	21.00	3.32	4.91	22.06	145.65
586/96	12723	Компот из сливы	160	6.00	1.28	0.48	19.16	86.08
	12917	Хлеб	50	5.00	3.95	0.50	24.15	116.90
			Итого:	78.00	27.12	28.04	98.95	756.63
Рацион ОВЗ								
	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20.00	4.39	6.75	1.09	82.69
284/96	12911	Омлет натуральный с маслом	105/5	37.00	10.46	19.26	1.96	223.01
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	14159	Десерт фруктовый (груша)	45	10.00	0.18	0.14	4.64	20.48
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11.00	4.79	3.85	15.95	117.59
ТТК	12771	Котлета "Пожарская"	55	25.00	13.60	18.17	13.00	269.93
472/96	13454	Картофельное пюре	150	21.00	3.32	4.91	22.06	145.65
586/96	12723	Компот из сливы	160	6.00	1.28	0.48	19.16	86.08
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.50	2.66	0.28	17.22	82.04
			Итого:	135.50	41.48	54.03	108.54	1 086.34

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru