

МЕНЮ

на 15.04.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	2455	Огурец свежий	20	4.00	0.14	0.02	0.39	2.30
ТТК/394	10410	Медальоны куриные с сыром	55	40.00	10.97	14.67	2.12	184.36
ТТК /164	7626	Рис оригинальный	100	9.00	2.70	4.16	26.99	156.20
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5.00	0.07	0.01	13.69	55.13
	13150	Батон	20	1.10	1.50	0.58	10.28	52.34

Итого: 59.10 15.38 19.44 53.47 450.33

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	2455	Огурец свежий	20	4.00	0.14	0.02	0.39	2.30
ТТК/394	10410	Медальоны куриные с сыром	55	40.00	10.97	14.67	2.12	184.36
ТТК	13224	Рис оригинальный	150	14.00	4.05	6.24	40.49	234.30
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5.00	0.07	0.01	13.69	55.13
	13916	Батон	40	5.00	3.00	1.16	20.56	104.68

Итого: 68.00 18.23 22.10 77.25 580.77

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14.00	0.24	0.03	1.37	6.72
	14898	Гуляш из говядины	30/30	42.00	9.14	10.61	1.88	139.59
	12996	Спагетти отварные	100	7.00		3.50		31.47
ТТК	12751	Чай яблочный	160	4.00	0.24	0.10	11.13	46.38
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
	671	Хлеб пшеничный	25	2.60	2.13	0.25	13.92	66.45
	14539	Конфеты Фрутфренд 1 шт		2.00				

Итого: 73.60 13.45 14.81 38.25 340.13

Обед 2 (с 11 лет и старше)

	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14.00	0.24	0.03	1.37	6.72
	14898	Гуляш из говядины	30/30	42.00	9.14	10.61	1.88	139.59
496/96	13178	Спагетти отварные	150	10.00	5.60	5.66	35.88	216.86
ТТК	12751	Чай яблочный	160	4.00	0.24	0.10	11.13	46.38
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)		3.00	1.00	2.34	8.70	59.80
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.00	2.66	0.28	17.22	82.04

Итого: 78.00 20.58 19.35 86.13 600.91

Рацион ОВЗ

	2455	Огурец свежий	20	4.00	0.14	0.02	0.39	2.30
ТТК/394	10410	Медальоны куриные с сыром	55	40.00	10.97	14.67	2.12	184.36
ТТК /164	7626	Рис оригинальный	100	9.00	2.70	4.16	26.99	156.20
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5.00	0.07	0.01	13.69	55.13
	13916	Батон	40	5.00	3.00	1.16	20.56	104.68
	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14.00	0.24	0.03	1.37	6.72
	14898	Гуляш из говядины	30/30	42.00	9.14	10.61	1.88	139.59
496/96	13178	Спагетти отварные	150	10.00	5.60	5.66	35.88	216.86
ТТК	12751	Чай яблочный	160	4.00	0.24	0.10	11.13	46.38
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	2.50	2.66	0.28	17.22	82.04

Итого: 135.50 34.76 36.70 131.23 994.26

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru