



Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ С.
ВАСИЛЬЕВКА

Хопова С. В.

МЕНЮ

на 16.03.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)									
	13330	Йогурт в ассортименте		20.00	3.50	1.88	16.00	95.00	
ТТК	13000	Буженина паровая	15	12.00					
ТТК	12612	Блинчики с пылу-жару с молоком сгущенным	90/10	20.00	5.58	1.75	39.75	197.07	
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88	
	13916	Батон	40	5.10	3.00	1.16	20.56	104.68	
				Итого:	59.10	12.88	4.99	89.78	455.63

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	13330	Йогурт в ассортименте		20.00	3.50	1.88	16.00	95.00	
ТТК	13001	Буженина паровая	20	15.00					
	13303	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. из п/ф	135/15	30.00	8.38	2.63	59.68	295.93	
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88	
	12775	Батон	17	1.00	1.28	0.49	8.65	44.15	
				Итого:	68.00	13.95	5.21	97.80	493.96

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

109/96	13025	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне.	200/10	17.00	1.60	4.12	10.60	85.84	
	14040	Гуляш из свинины	30/30	33.00	0.47	3.05	2.68	39.99	
466/96.512/3/2 004	13578	Рис припущенный (школа)	150	10.00	3.71	5.53	39.22	221.45	
697-97	14294	Компот из ягод (смесь)	160	8.00	0.21	0.08	20.68	84.30	
	12917	Хлеб	50	5.60	3.95	0.50	24.15	116.90	
				Итого:	73.60	9.93	13.27	97.33	548.48

Обед 2 (с 11 лет и старше)

109/96	13025	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне.	200/10	17.00	1.60	4.12	10.60	85.84	
	14040	Гуляш из свинины	30/30	33.00	0.47	3.05	2.68	39.99	
466/96.512/3/2 004	13578	Рис припущенный (школа)	150	10.00	3.71	5.53	39.22	221.45	
	13683	Булочка Масленая	30	5.00	2.50	6.07	17.51	134.67	
697-97	14294	Компот из ягод (смесь)	160	8.00	0.21	0.08	20.68	84.30	
	12917	Хлеб	50	5.00	3.95	0.50	24.15	116.90	
				Итого:	78.00	12.43	19.34	114.85	683.14

Рацион ОВЗ

	13330	Йогурт в ассортименте		20.00	3.50	1.88	16.00	95.00	
ТТК	13000	Буженина паровая	15	12.00					
ТТК	12612	Блинчики с пылу-жару с молоком сгущенным	90/10	20.00	5.58	1.75	39.75	197.07	
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88	
	13916	Батон	40	5.00	3.00	1.16	20.56	104.68	
109/96	13025	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне.	200/10	17.00	1.60	4.12	10.60	85.84	
	14040	Гуляш из свинины	30/30	33.00	0.47	3.05	2.68	39.99	
466/96.512/3/2 004	13578	Рис припущенный (школа)	150	10.00	3.71	5.53	39.22	221.45	
	13683	Булочка Масленая	30	5.00	2.50	6.07	17.51	134.67	
697-97	14294	Компот из ягод (смесь)	160	8.00	0.21	0.08	20.68	84.30	
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.50	2.66	0.28	17.22	82.04	
				Итого:	135.50	24.02	24.11	197.70	1 103.91

Зав. производством Троицкая Е. В.Ответственный за питание _____ / _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru