



Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ С.
 ВАСИЛЬЕВКА
 Хопова С. В.

МЕНЮ
 на 17.03.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
таблица № 24/1996	9757	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	11,30	50,40
ТТК	12743	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	45,10	15,40	14,38	33,32	324,33
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,88
			Итого:	59,10	16,60	14,98	58,09	433,61
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	14335	Десерт фруктовый (яблоко)	180	21,00	0,72	0,72	17,64	79,92
ТТК	12743	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	45,00	15,40	14,38	33,32	324,33
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,88
			Итого:	68,00	16,92	15,30	64,43	463,13
Обед 1 (с 7 до 11 лет)								
139/96	12717	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	14,00	2,39	2,08	17,09	96,65
	14896	Котлета Забава	50	42,00		3,00		26,97
257/96, 510/3/2 004	13515	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
	671	Хлеб пшеничный	25	1,60	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	73,60	9,28	10,21	67,62	399,48
Обед 2 (с 11 лет и старше)								
139/96	12717	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	14,00	2,39	2,08	17,09	96,65
	14896	Котлета Забава	50	42,00		3,00		26,97
257/96, 510/3/2 004	13515	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
	1643	Хлеб ржаной	50	4,00	3,40	0,65	19,90	99,05
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	78,00	12,68	10,86	87,52	498,53
Рацион ОВЗ								
	14207	Десерт фруктовый (яблоко)	80	10,00	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	12743	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	45,00	15,40	14,38	33,32	324,33
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,88
139/96	12717	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	14,00	2,39	2,08	17,09	96,65
	14896	Котлета Забава	50	42,00		3,00		26,97
257/96, 510/3/2 004	13515	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	135,50	26,16	25,26	131,46	857,84

Зав. производством

Троицкая Е. В.

Ответственный за питание
 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru