



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С.
ВАСИЛЬЕВКА
Холова С. В.

МЕНЮ

на 18.03.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
ТТК/394	10410	Медальоны куриные с сыром	55	40.00	10.97	14.67	2.12	184.36
	1004	Рис отварной	150	11.00	3.84	5.62	40.05	226.14
ТТК	12751	Чай яблочный	160	5.00	0.24	0.10	11.13	46.38
	13150	Батон	20	3.10	1.50	0.58	10.28	52.34
			Итого:	59.10	16.55	20.97	63.58	509.22

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

ТТК/394	10410	Медальоны куриные с сыром	55	40.00	10.97	14.67	2.12	184.36
	1004	Рис отварной	150	10.00	3.84	5.62	40.05	226.14
ТТК	12751	Чай яблочный	160	4.00	0.24	0.10	11.13	46.38
	14510	Коржик Молочный		9.00				
	13916	Батон	40	5.00	3.00	1.16	20.56	104.68
			Итого:	68.00	18.05	21.55	73.86	561.56

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

88/07 Дели принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14.00	0.67	2.12	4.76	40.80
	13969	Гуляш из говядины	30/30	33.00	8.32	9.81	3.84	136.89
472/96	13162	Картофельное пюре	120	18.00	2.64	3.92	17.57	116.10
586/96	12723	Компот из сливы	160	6.00	1.28	0.48	19.16	86.08
	671	Хлеб пшеничный	25	2.60	2.13	0.25	13.92	66.45
			Итого:	73.60	15.04	16.57	59.25	446.32

Обед 2 (с 11 лет и старше)

88/07 Дели принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14.00	0.67	2.12	4.76	40.80
	13969	Гуляш из говядины	30/30	33.00	8.32	9.81	3.84	136.89
472/96	13454	Картофельное пюре	150	23.00	3.32	4.91	22.06	145.65
586/96	12723	Компот из сливы	160	6.00	1.28	0.48	19.16	86.08
	671	Хлеб пшеничный	25	2.00	2.13	0.25	13.92	66.45
			Итого:	78.00	15.72	17.56	63.74	475.88

Рацион ОВЗ

ТТК/394	10410	Медальоны куриные с сыром	55	40.00	10.97	14.67	2.12	184.36
	1004	Рис отварной	150	11.00	3.84	5.62	40.05	226.14
ТТК	12751	Чай яблочный	160	5.00	0.24	0.10	11.13	46.38
	12775	Батон	17	2.00	1.28	0.49	8.65	44.15
88/07 Дели принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14.00	0.67	2.12	4.76	40.80
	13969	Гуляш из говядины	30/30	33.00	8.32	9.81	3.84	136.89
472/96	13454	Картофельное пюре	150	22.00	3.32	4.91	22.06	145.65
586/96	12723	Компот из сливы	160	6.00	1.28	0.48	19.16	86.08
	671	Хлеб пшеничный	25	2.50	2.13	0.25	13.92	66.45
			Итого:	135.50	32.04	38.44	125.69	976.91

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание _____
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru