



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С.
ВАСИЛЬЕВКА
Хопова С. В.

МЕНЮ

на 19.03.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	13605	Десерт фруктовый (груша)						
ТТК	13001	Буженина паровая	65	12.00	0.26	0.20	6.70	29.58
	14244	Каша молочная геркулесовая вязкая	20	16.00				
тТК	13642	Какао напиток Несквик витаминизированный	150/5	16.00	6.36	8.06	25.62	200.42
	13150	Батон	160	12.00	1.70	1.63	17.60	91.84
			20	3.10	1.50	0.58	10.28	52.34
		Итого:		59.10	9.82	10.46	60.19	374.17
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
ТТК	12924	Десерт фруктовый (груша)	85	18.00	3.40	2.60	87.60	387.40
ТТК	13001	Буженина паровая	20	16.00				
Таблица №4/96	13198	Каша молочная геркулесовая вязкая	200/5	19.00	8.35	9.82	34.12	258.26
тТК	13642	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	12.00	1.70	1.63	17.60	91.84
	13150	Батон	20	3.00	1.50	0.58	10.28	52.34
		Итого:		68.00	14.95	14.63	149.60	789.84
Обед 1 (с 7 до 11 лет)								
	12734	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7.00	0.22	0.22	5.39	24.42
132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	16.00	1.71	3.53	9.63	77.15
	14877	Котлета рыбная Веста	75	35.00		3.00		26.97
таблица 4/96	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11.00	4.42	3.57	27.95	161.61
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	671	Хлеб пшеничный	25	2.60	2.13	0.25	13.92	66.45
		Итого:		73.60	9.28	10.77	70.36	415.48
Обед 2 (с 11 лет и старше)								
	12734	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7.00	0.22	0.22	5.39	24.42
132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	16.00	1.71	3.53	9.63	77.15
	14877	Котлета рыбная Веста	75	35.00		3.00		26.97
463/96, таб №4	13156	Каша гречневая рассыпчатая	150	16.00	8.73	5.90	39.46	245.91
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	671	Хлеб пшеничный	25	2.00	2.13	0.25	13.92	66.45
		Итого:		78.00	13.60	13.10	81.87	499.78
Рацион ОВЗ								
ТТК	13072	Десерт фруктовый яблоко	100	11.00	0.40	0.40	9.80	44.40
ТТК	13001	Буженина паровая	20	16.00				
	14244	Каша молочная геркулесовая вязкая	150/5	16.00	6.36	8.06	25.62	200.42
тТК	13642	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	12.00	1.70	1.63	17.60	91.84
	12775	Батон	17	2.00	1.28	0.49	8.65	44.15
	13953	Десерт фруктовый (груша)	30	7.00	0.12	0.09	3.09	13.65
132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	16.00	1.71	3.53	9.63	77.15
	14877	Котлета рыбная Веста	75	35.00		3.00		26.97
463/96, таб №4	13156	Каша гречневая рассыпчатая	150	16.00	8.73	5.90	39.46	245.91
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	671	Хлеб пшеничный	25	2.50	2.13	0.25	13.92	66.45
		Итого:		135.50	23.23	23.55	141.24	869.82

Зав. производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание _____
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru