



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ С.
 ВАСИЛЬЕВКА
 Хопова С. В.

МЕНЮ

на 02.03.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	14048	Десерт фруктовый (мандарин)	75	11.00	0.60	0.15	5.63	26.25
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31.00	5.61	12.19	0.20	132.96
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7.00	5.65	4.29	36.02	205.29
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7.00	0.16	0.04	20.59	83.36
	13150	Батон	20	3.10	1.50	0.58	10.28	52.34
			Итого:	59.10	13.52	17.25	72.72	500.20
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	13979	Десерт фруктовый (мандарин)	120	16.00	0.96	0.24	9.00	42.00
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31.00	5.61	12.19	0.20	132.96
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7.00	5.65	4.29	36.02	205.29
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7.00	0.16	0.04	20.59	83.36
ТТК	13460	Булочка Косичка с сахаром	40	3.00	3.60	2.02	27.01	140.61
ТТК	13581	Батон	30	4.00	2.25	0.87	15.42	78.51
			Итого:	68.00	18.23	19.65	108.24	682.73
Обед 1 (с 7 до 11 лет)								
88/07 ДеЛи принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	13.00	0.67	2.12	4.76	40.80
	14071	Гуляш из свинины	40/40	45.00	0.65	4.06	3.78	54.31
465/96;511/3/0 4	12925	Рис отварной	100	6.00	2.52	4.86	26.64	160.34
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5.00	0.18	0.07	14.49	59.31
	12968	Хлеб	40	4.60	3.04	0.32	19.68	93.76
			Итого:	73.60	7.06	11.43	69.35	408.52
Обед 2 (с 11 лет и старше)								
88/07 ДеЛи принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	13.00	0.67	2.12	4.76	40.80
	14071	Гуляш из свинины	40/40	45.00	0.65	4.06	3.78	54.31
	1004	Рис отварной	150	8.00	3.84	5.62	40.05	226.14
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5.00	0.18	0.07	14.49	59.31
	13912	Конфеты ваф. мол. Харитоша 1 шт		4.00	0.90	4.65	10.90	89.05
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.00	2.66	0.28	17.22	82.04
			Итого:	78.00	8.90	16.80	91.20	551.65
Рацион ОБЗ								
	13310	Десерт фруктовый (мандарин)	60	9.00	0.48	0.12	4.50	21.00
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31.00	5.61	12.19	0.20	132.96
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7.00	5.65	4.29	36.02	205.29
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7.00	0.16	0.04	20.59	83.36
	13150	Батон	20	3.00	1.50	0.58	10.28	52.34
88/07 ДеЛи принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	13.00	0.67	2.12	4.76	40.80
	14071	Гуляш из свинины	40/40	45.00	0.65	4.06	3.78	54.31
	1004	Рис отварной	150	8.00	3.84	5.62	40.05	226.14
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5.00	0.18	0.07	14.49	59.31
	13912	Конфеты ваф. мол. Харитоша 1 шт		4.00	0.90	4.65	10.90	89.05
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.50	2.66	0.28	17.22	82.04
			Итого:	135.50	22.30	34.02	162.80	1046.80

Зав.производством Троицкая Е. В.
 Ответственный за питание _____ / _____ /
 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru