

Меню Дети-сад

Меню Дети Ясли

| Наименование блюда | Выход | Наименование блюда | Выход |
|--------------------|-------|--------------------|-------|
|--------------------|-------|--------------------|-------|

Завтрак

| | |
|----------------------------|------|
| Каша геркулесовая молочная | 200 |
| Батон с маслом | 30/5 |
| Сыр | 6 |
| Какао на молоке | 180 |

Завтрак 2

| | |
|---------------|-----|
| Сок фруктовый | 100 |
| Груша | 100 |

Обед

| | |
|-------------------------------------|------|
| Томаты свежие с растительным маслом | 50 |
| Борщ красный со сметаной | 180 |
| Плов из кур | 180 |
| Компот из сухофруктов | 0,18 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
| Хлеб пшеничный в/с | 50 |
| Соль | 6 |

Полдник

| | |
|---------------------|-----|
| Ватрушка с творогом | 60 |
| Молоко кипяченое | 180 |

Ужин

| | |
|---------------------|-----|
| Запеканка творожная | 80 |
| Печенье | 15 |
| Чай | 200 |
| Повидло | 20 |

Руководитель Демидова Л.В.

