



Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ с.  
 ВАСИЛЬЕВКА  
 Хопова С. В.

# МЕНЮ

на 29.03.2021

ГБОУ СОШ с. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
	14087	Десерт фруктовый(апельсин)						
ТТК	12771	Котлета "Пожарская"	60	10.00	0.54	0.12	4.86	22.68
	1004	Рис отварной	55	25.00	13.60	18.17	13.00	269.93
642/96	13008	Какао с молоком	150	10.00	3.84	5.62	40.05	226.14
	12775	Батон	160	12.00	3.09	3.36	20.26	123.64
			17	2.10	1.28	0.49	8.65	44.15
		<b>Итого:</b>	<b>59.10</b>	<b>59.10</b>	<b>22.35</b>	<b>27.76</b>	<b>86.82</b>	<b>686.54</b>
<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>								
	12712	Десерт фруктовый (апельсин)						
ТТК	12771	Котлета "Пожарская"	50	9.00	0.45	0.10	4.05	18.90
	1004	Рис отварной	55	25.00	13.60	18.17	13.00	269.93
642/96	13008	Какао с молоком	150	10.00	3.84	5.62	40.05	226.14
	14510	Коржик Молочный	160	12.00	3.09	3.36	20.26	123.64
	13150	Батон		9.00				
			20	3.00	1.50	0.58	10.28	52.34
		<b>Итого:</b>	<b>68.00</b>	<b>68.00</b>	<b>22.48</b>	<b>27.83</b>	<b>87.64</b>	<b>690.95</b>
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	16.00	1.71	3.53	9.63	77.15
	14897	Котлета Нежность	50	40.00		3.00		26.97
205/07 Дели принт	13185	Макароны отварные с овощами	150	10.00	5.15	6.58	32.24	208.73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	14243	Хлеб ржаной	25	2.60	1.70	0.33	9.95	49.53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.00	2.66	0.28	17.22	82.04
		<b>Итого:</b>	<b>73.60</b>	<b>73.60</b>	<b>12.02</b>	<b>13.91</b>	<b>82.51</b>	<b>503.29</b>
<b>Обед 2 (с 11 лет и старше)</b>								
132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	16.00	1.71	3.53	9.63	77.15
	14897	Котлета Нежность	50	40.00		3.00		26.97
205/07 Дели принт	13185	Макароны отварные с овощами	150	10.00	5.15	6.58	32.24	208.73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	12917	Хлеб	50	5.00	3.95	0.50	24.15	116.90
	1643	Хлеб ржаной	50	5.00	3.40	0.65	19.90	99.05
		<b>Итого:</b>	<b>78.00</b>	<b>78.00</b>	<b>15.01</b>	<b>14.45</b>	<b>99.39</b>	<b>587.68</b>
<b>Рацион ОВЗ</b>								
	14087	Десерт фруктовый(апельсин)						
ТТК	12771	Котлета "Пожарская"	60	10.00	0.54	0.12	4.86	22.68
	1004	Рис отварной	55	25.00	13.60	18.17	13.00	269.93
642/96	13008	Какао с молоком	150	10.00	3.84	5.62	40.05	226.14
ТТК	13581	Батон	160	12.00	3.09	3.36	20.26	123.64
132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	30	4.00	2.25	0.87	15.42	78.51
	14897	Котлета Нежность	200	16.00	1.71	3.53	9.63	77.15
205/07 Дели принт	13185	Макароны отварные с овощами	50	40.00		3.00		26.97
628/96	12728	Чай с сахаром	150	10.00	5.15	6.58	32.24	208.73
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	14246	Хлеб ржаной	35	3.00	2.66	0.28	17.22	82.04
			40	3.50	2.72	0.52	15.92	79.24
		<b>Итого:</b>	<b>135.50</b>	<b>135.50</b>	<b>36.36</b>	<b>42.24</b>	<b>182.07</b>	<b>1 253.91</b>

Зав. производством

Троицкая Е. В.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru