



Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Холова С. В.

МЕНЮ
на 03.03.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	14136	Бутерброд с ветчиной	20/20	12.10	3.92	7.25	10.28	122.03
ТТК	12743	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	45.00	15.40	14.38	33.32	324.33
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
			Итого:	59.10	20.13	21.83	57.07	505.24

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	14087	Десерт фруктовый(апельсин)	60	9.00	0.54	0.12	4.86	22.68
	14136	Бутерброд с ветчиной	20/20	12.00	3.92	7.25	10.28	122.03
ТТК	12743	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	45.00	15.40	14.38	33.32	324.33
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
			Итого:	68.00	20.67	21.95	61.93	527.92

Обед 1 (с 7 до 11 лет)								
Таб №24/96	13484	Огурец солёный	50	5.00	0.44	0.06	0.94	6.05
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11.00	4.79	3.85	15.95	117.59
450/2004	12756	Шницель натуральный рубленый	50	34.00	12.00	14.00	12.00	221.96
257/96.;510/3/2 004	1958	Каша гречневая вязкая	100	8.00	2.40	3.08	15.15	97.92
698/97	12778	Компот из яблок	160	7.00	0.15	0.15	22.72	92.83
	12732	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6.00	1.64	5.74	14.41	115.86
	671	Хлеб пшеничный	25	2.60	2.13	0.25	13.92	66.45
			Итого:	73.60	23.55	27.12	95.09	718.65

Обед 2 (с 11 лет и старше)								
Таб №24/96	13484	Огурец солёный	50	5.00	0.44	0.06	0.94	6.05
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11.00	4.79	3.85	15.95	117.59
450/2004	12756	Шницель натуральный рубленый	50	34.00	12.00	14.00	12.00	221.96
257/96.;510/3/2 004	13515	Каша гречневая вязкая	150	11.00	4.58	4.81	22.12	150.09
698/97	12778	Компот из яблок	160	7.00	0.15	0.15	22.72	92.83
	12732	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6.00	1.64	5.74	14.41	115.86
	12968	Хлеб	40	4.00	3.04	0.32	19.68	93.76
			Итого:	78.00	26.64	28.92	107.82	798.14

Рацион ОВЗ								
	14136	Бутерброд с ветчиной	20/20	12.00	3.92	7.25	10.28	122.03
ТТК	12743	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	45.00	15.40	14.38	33.32	324.33
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	13131	Огурец солёный	25	3.00	0.22	0.03	0.47	3.00
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11.00	4.79	3.85	15.95	117.59
450/2004	12756	Шницель натуральный рубленый	50	34.00	12.00	14.00	12.00	221.96
257/96.;510/3/2 004	13515	Каша гречневая вязкая	150	11.00	4.58	4.81	22.12	150.09
698/97	12778	Компот из яблок	160	7.00	0.15	0.15	22.72	92.83
	12732	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6.00	1.64	5.74	14.41	115.86
	12968	Хлеб	40	4.50	3.04	0.32	19.68	93.76
			Итого:	135.50	46.54	50.72	164.44	1300.82

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание _____
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru