



МЕНЮ
 на 30.03.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	29.00		2.00		17.98
472/96	13454	Картофельное пюре	150	23.00	3.32	4.91	22.06	145.65
ТТК	12751	Чай яблочный	160	4.00	0.24	0.10	11.13	46.38
	13150	Батон	20	3.10	1.50	0.58	10.28	52.34
Итого:				59.10	5.06	7.58	43.47	262.36

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	12712	Десерт фруктовый (апельсин)	50	9.00	0.45	0.10	4.05	18.90
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	29.00		2.00		17.98
472/96	13454	Картофельное пюре	150	23.00	3.32	4.91	22.06	145.65
ТТК	12751	Чай яблочный	160	4.00	0.24	0.10	11.13	46.38
	13150	Батон	20	3.00	1.50	0.58	10.28	52.34
Итого:				68.00	5.51	7.68	47.52	281.26

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10.00	1.98	4.23	12.38	95.51
	14177	Гуляш из говядины	40/40	44.00	0.70	4.06	3.94	55.11
257/96;510/3/2 004	1958	Каша гречневая вязкая	100	8.00	2.40	3.08	15.15	97.92
586/96	12723	Компот из сливы	160	6.00	1.28	0.48	19.16	86.08
	14243	Хлеб ржаной	25	2.60	1.70	0.33	9.95	49.53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.00	2.66	0.28	17.22	82.04
Итого:				73.60	10.72	12.46	77.80	466.18

Обед 2 (с 11 лет и старше)

148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10.00	1.98	4.23	12.38	95.51
	14177	Гуляш из говядины	40/40	44.00	0.70	4.06	3.94	55.11
257/96;510/3/2 004	13515	Каша гречневая вязкая	150	13.00	4.58	4.81	22.12	150.09
586/96	12723	Компот из сливы	160	6.00	1.28	0.48	19.16	86.08
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.00	2.66	0.28	17.22	82.04
Итого:				78.00	12.89	14.19	84.77	518.36

Рацион ОВЗ

ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	29.00		2.00		17.98
472/96	13454	Картофельное пюре	150	23.00	3.32	4.91	22.06	145.65
ТТК	12751	Чай яблочный	160	4.00	0.24	0.10	11.13	46.38
	13150	Батон	20	3.00	1.50	0.58	10.28	52.34
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10.00	1.98	4.23	12.38	95.51
	14177	Гуляш из говядины	40/40	44.00	0.70	4.06	3.94	55.11
257/96;510/3/2 004	13515	Каша гречневая вязкая	150	13.00	4.58	4.81	22.12	150.09
586/96	12723	Компот из сливы	160	6.00	1.28	0.48	19.16	86.08
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.50	2.66	0.28	17.22	82.04
Итого:				135.50	16.25	21.45	118.29	731.19

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru