



МЕНЮ
на 31.03.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	13972	Сырники классические с молоком сгущеным	100/10	45.00	0.72	0.85	5.55	32.73
	13132	Десерт фруктовый (груша)	55	12.10	0.22	0.17	5.67	25.03
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
			Итого:	59.10	1.74	1.22	24.69	116.64
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	14025	Десерт фруктовый (груша)	95	21.00	0.38	0.29	9.79	43.23
	13972	Сырники классические с молоком сгущеным	100/10	45.00	0.72	0.85	5.55	32.73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
			Итого:	68.00	1.90	1.34	28.81	134.84
Обед 1 (с 7 до 11 лет)								
	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	15.00	0.24	0.03	1.37	6.72
	14344	Плов из мяса (окорок)	40/100	48.00	2.69	4.35	26.66	156.58
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5.00	0.07	0.01	13.69	55.13
	14243	Хлеб ржаной	25	2.60	1.70	0.33	9.95	49.53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.00	2.66	0.28	17.22	82.04
			Итого:	73.60	7.37	5.00	68.89	349.99
Обед 2 (с 11 лет и старше)								
	12734	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7.00	0.22	0.22	5.39	24.42
	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	15.00	0.24	0.03	1.37	6.72
	14344	Плов из мяса (окорок)	40/100	48.00	2.69	4.35	26.66	156.58
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5.00	0.07	0.01	13.69	55.13
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.00	2.66	0.28	17.22	82.04
			Итого:	78.00	5.89	4.89	64.33	324.88
Рацион ОВЗ								
	13972	Сырники классические с молоком сгущеным	100/10	45.00	0.72	0.85	5.55	32.73
	13132	Десерт фруктовый (груша)	55	12.00	0.22	0.17	5.67	25.03
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	12734	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7.00	0.22	0.22	5.39	24.42
	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	15.00	0.24	0.03	1.37	6.72
	14344	Плов из мяса (окорок)	40/100	48.00	2.69	4.35	26.66	156.58
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5.00	0.07	0.01	13.69	55.13
	671	Хлеб пшеничный	25	1.50	2.13	0.25	13.92	66.45
			Итого:	135.50	7.10	6.08	85.71	425.93

Зав. производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru