



Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ С.  
ВАСИЛЬЕВКА

Хопова С. В.

## МЕНЮ

на 04.03.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
	135/1	Десерт фруктовый (банан)	75	10.00	1.17	0.39	16.38	73.71
	140/2	Гуляш из филе куриного в мол.соусе	40/40	34.00	0.86	3.86	2.91	49.80
465/96;511/30/4	120/2	Рис отварной	100	8.00	2.52	4.86	26.64	160.34
ТТК	127/4	Чай ягодный	160	5.00	0.11	0.04	10.55	43.00
	127/3	Батон	17	2.10	1.28	0.49	8.65	44.15
<b>Итого:</b>				59.10	5.93	9.64	65.13	371.00
<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>								
	140/1	Десерт фруктовый (банан)	130	17.00	1.95	0.65	27.30	122.85
	140/2	Гуляш из филе куриного в мол.соусе	40/40	34.00	0.86	3.86	2.91	49.80
465/96;511/30/4	120/2	Рис отварной	100	8.00	2.52	4.86	26.64	160.34
ТТК	127/4	Чай ягодный	160	5.00	0.11	0.04	10.55	43.00
ТТК	135/1	Батон	30	4.00	2.25	0.87	15.42	78.51
<b>Итого:</b>				68.00	7.69	10.28	82.82	454.50
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
	135/1	Десерт фруктовый (яблоко)	90	11.00	0.36	0.36	8.82	39.96
	127/3	Щур из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14.00	0.24	0.03	1.37	6.72
	137/3	Фрикадельки из говядины	50	31.00		4.50		40.46
317,529/97	134/2	Гороховое пюре	150	8.00	16.79	6.16	35.11	263.08
646/96	127/3	Салатик из апельсинов	160	7.00	0.16	0.04	20.59	83.36
	67/1	Хлеб пшеничный	25	2.60	2.13	0.25	13.92	66.45
<b>Итого:</b>				73.60	19.68	11.34	79.82	500.02
<b>Обед 2 (с 11 лет и старше)</b>								
	135/1	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8.00	0.28	0.28	7.91	35.28
	127/3	Щур из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14.00	0.24	0.03	1.37	6.72
	137/3	Фрикадельки из говядины	50	31.00		4.50		40.46
317,529/97	134/2	Гороховое пюре	150	8.00	16.79	6.16	35.11	263.08
646/96	127/3	Салатик из апельсинов	160	7.00	0.16	0.04	20.59	83.36
ТТК	135/3	Булочка-Десертная	40	7.00	3.09	3.63	25.71	147.86
Пром.	127/4	Хлеб пшеничный	35	3.00	2.66	0.28	17.22	82.04
<b>Итого:</b>				78.00	23.23	14.92	107.91	658.79
<b>Рацион ОБЗ</b>								
	135/1	Десерт фруктовый (банан)	75	10.00	1.17	0.39	16.38	73.71
	140/2	Гуляш из филе куриного в мол.соусе	40/40	34.00	0.86	3.86	2.91	49.80
465/96;511/30/4	120/2	Рис отварной	100	6.00	2.52	4.86	26.64	160.34
ТТК	127/4	Чай ягодный	160	5.00	0.11	0.04	10.55	43.00
	127/3	Батон	17	2.00	1.28	0.49	8.65	44.15
	135/1	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8.00	0.28	0.28	7.91	35.28
	127/3	Щур из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14.00	0.24	0.03	1.37	6.72
	137/3	Фрикадельки из говядины	50	31.00		4.50		40.46
317,529/97	134/2	Гороховое пюре	150	8.00	16.79	6.16	35.11	263.08
646/96	127/3	Салатик из апельсинов	160	7.00	0.16	0.04	20.59	83.36
ТТК	135/3	Булочка-Десертная	40	7.00	3.09	3.63	25.71	147.86
Пром.	127/4	Хлеб пшеничный	35	3.50	2.66	0.28	17.22	82.04
<b>Итого:</b>				135.50	29.16	24.56	173.04	1029.79

Зав. производством: Хопова С. В.

Ответственный за питание: / /  
2.3/2.4.3550-20

Россия, 445043, Садовое кольцо, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru