

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ С.
 ВАСИЛЬКЕВКА
 Хопова С. В.

МЕНЮ
 на 05.03.2021

ГБОУ СОШ С. Василькевка

Сборная расчетная	Код продукта	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
		Фруктовый (груша)	65	14.00	0.26	0.20	6.70	29.58
		Кефир горячий с сыром	40	20.10	4.39	6.75	1.09	82.69
		Молочная "Дружба" с маслом	200/5	19.00	6.27	7.84	33.76	230.68
		Молоком	160	6.00	1.16	1.40	13.86	72.68
			Итого:	59.10	12.08	16.19	55.41	415.63
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
		Фруктовый (груша)	105	23.00	0.42	0.32	10.82	47.78
		Кефир горячий с сыром	40	20.00	4.39	6.75	1.09	82.69
		Молочная "Дружба" с маслом	200/5	19.00	6.27	7.84	33.76	230.68
		Молоком	160	6.00	1.16	1.40	13.86	72.68
			Итого:	68.00	12.24	16.31	59.53	433.83
Обед 1 (с 7 до 11 лет)								
		Суп солёный	40	4.00	0.36	0.04	0.75	4.84
		Салат овощей на кур. бульоне	200	15.00	1.71	3.53	9.63	77.15
		Минтета рыбная из минтая Веста	50	28.00	7.21	9.02	5.33	131.31
		Картофель запеченный	100	20.00	2.98	6.32	23.82	164.08
		Сладкое с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
		Хлеб	40	4.60	3.04	0.32	19.68	93.76
			Итого:	73.60	16.10	19.43	72.68	530.02
Обед 2 (с 11 лет и старше)								
		Суп овощей на кур. бульоне	200	15.00	1.71	3.53	9.63	77.15
		Минтета рыбная из минтая Веста	50	28.00	7.21	9.02	5.33	131.31
		Картофель запеченный	150	30.00	4.47	9.48	35.73	246.12
		Сладкое с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
		Хлеб пшеничный	35	3.00	2.66	0.28	17.22	82.04
			Итого:	78.00	16.85	22.51	81.38	595.50
Рацион ОБЗ								
		Фруктовый (груша)	55	12.00	0.22	0.17	5.67	25.03
		Кефир горячий с сыром	40	20.00	4.39	6.75	1.09	82.69
		Молочная "Дружба" с маслом	200/5	19.00	6.27	7.84	33.76	230.68
		Молоком	160	6.00	1.16	1.40	13.86	72.68
		Салат овощей на кур. бульоне	200	15.00	1.71	3.53	9.63	77.15
		Минтета рыбная из минтая Веста	50	28.00	7.21	9.02	5.33	131.31
		Картофель запеченный	150	30.00	4.47	9.48	35.73	246.12
		Сладкое с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
		Хлеб пшеничный	35	3.50	2.66	0.28	17.22	82.04
			Итого:	135.50	28.89	38.67	135.75	1006.58

Составитель: _____
 Проверил: _____
 Утвердил: _____
 Дата: _____
 Место: _____ ул Северная, 35