



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С.
ВАСИЛЬЕВКА

Хопова С. В.

МЕНЮ

на 05.04.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

	14107	Бутерброд с сыром (батон)	20/20	17.10	6.37	6.78	10.28	127.58
284/96	12960	Омлет натуральный	105	40.00	10.42	15.64	1.89	189.96
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
Итого:				59.10	17.59	22.61	25.64	376.43

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	14087	Десерт фруктовый(апельсин)	60	9.00	0.54	0.12	4.86	22.68
	14107	Бутерброд с сыром (батон)	20/20	17.00	6.37	6.78	10.28	127.58
284/96	12960	Омлет натуральный	105	40.00	10.42	15.64	1.89	189.96
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
Итого:				68.00	18.13	22.73	30.50	399.11

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

88/07 ДеЛи принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14.00	0.67	2.12	4.76	40.80
	14932	Тефтели куриные	60/30	40.00	0.26	4.53	1.65	48.37
257/96.;510/3/2 004	13515	Каша гречневая вязкая	150	11.00	4.58	4.81	22.12	150.09
586/96	12723	Компот из сливы	160	6.00	1.28	0.48	19.16	86.08
	14243	Хлеб ржаной	25	2.60	1.70	0.33	9.95	49.53
Итого:				73.60	8.49	12.26	57.63	374.87

Обед 2 (с 11 лет и старше)

88/07 ДеЛи принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14.00	0.67	2.12	4.76	40.80
	14932	Тефтели куриные	60/30	40.00	0.26	4.53	1.65	48.37
257/96.;510/3/2 004	13515	Каша гречневая вязкая	150	11.00	4.58	4.81	22.12	150.09
586/96	12723	Компот из сливы	160	6.00	1.28	0.48	19.16	86.08
ТТК	12933	Булочка Золотистая	30	4.00	2.52	2.50	18.11	105.01
	671	Хлеб пшеничный	25	3.00	2.13	0.25	13.92	66.45
Итого:				78.00	11.44	14.69	79.72	496.81

Рацион ОВЗ

	14107	Бутерброд с сыром (батон)	20/20	17.00	6.37	6.78	10.28	127.58
284/96	12960	Омлет натуральный	105	40.00	10.42	15.64	1.89	189.96
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
88/07 ДеЛи принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14.00	0.67	2.12	4.76	40.80
	14932	Тефтели куриные	60/30	40.00	0.26	4.53	1.65	48.37
257/96.;510/3/2 004	13515	Каша гречневая вязкая	150	11.00	4.58	4.81	22.12	150.09
586/96	12723	Компот из сливы	160	6.00	1.28	0.48	19.16	86.08
ТТК	12933	Булочка Золотистая	30	4.00	2.52	2.50	18.11	105.01
	671	Хлеб пшеничный	25	1.50	2.13	0.25	13.92	66.45
Итого:				135.50	29.03	37.30	105.36	873.23

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru