



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С.
ВАСИЛЬЕВКА

Хопова С. В.

МЕНЮ

на 06.04.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

	14557	Палочки Молодежные	45	29.00		2.00		17.98
472/96	13162	Картофельное пюре	120	18.00	2.64	3.92	17.57	116.10
	12773	Чай фруктовый	160	7.00	0.16	0.03	19.20	77.71
	13150	Батон	20	5.10	1.50	0.58	10.28	52.34
Итого:				59.10	4.30	6.52	47.05	264.13

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	13474	Десерт фруктовый (груша)	50	11.00	0.20	0.15	5.15	22.75
	14557	Палочки Молодежные	45	29.00		2.00		17.98
472/96	13162	Картофельное пюре	120	18.00	2.64	3.92	17.57	116.10
	12773	Чай фруктовый	160	7.00	0.16	0.03	19.20	77.71
	13150	Батон	20	3.00	1.50	0.58	10.28	52.34
Итого:				68.00	4.50	6.67	52.20	286.88

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12.00	4.79	3.85	15.95	117.59
	14071	Гуляш из свинины	40/40	45.00	0.65	4.06	3.78	54.31
№469/1996г.	137	Макароны отварные	100	5.00	3.76	2.94	23.98	137.42
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7.00	0.16	0.04	20.59	83.36
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
	671	Хлеб пшеничный	25	2.60	2.13	0.25	13.92	66.45
Итого:				73.60	13.20	11.47	88.17	508.66

Обед 2 (с 11 лет и старше)

Табл.№24/94	13575	Помидор свежий	15	4.00	0.17	0.03	0.58	3.27
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12.00	4.79	3.85	15.95	117.59
	14071	Гуляш из свинины	40/40	45.00	0.65	4.06	3.78	54.31
№469/1996г.	137	Макароны отварные	100	5.00	3.76	2.94	23.98	137.42
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7.00	0.16	0.04	20.59	83.36
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
	671	Хлеб пшеничный	25	3.00	2.13	0.25	13.92	66.45
Итого:				78.00	13.36	11.50	88.75	511.93

Рацион ОВЗ

	14557	Палочки Молодежные	45	29.00		2.00		17.98
472/96	13162	Картофельное пюре	120	18.00	2.64	3.92	17.57	116.10
	12773	Чай фруктовый	160	7.00	0.16	0.03	19.20	77.71
	13150	Батон	20	5.00	1.50	0.58	10.28	52.34
Табл.№24/94	13575	Помидор свежий	15	4.00	0.17	0.03	0.58	3.27
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12.00	4.79	3.85	15.95	117.59
	14071	Гуляш из свинины	40/40	45.00	0.65	4.06	3.78	54.31
№469/1996г.	137	Макароны отварные	100	5.00	3.76	2.94	23.98	137.42
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7.00	0.16	0.04	20.59	83.36
	671	Хлеб пшеничный	25	3.50	2.13	0.25	13.92	66.45
Итого:				135.50	15.97	17.69	125.85	726.53

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru