



Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ С.  
ВАСИЛЬЕВКА

Хопова С. В.

## МЕНЮ

на 06.04.2021

### ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

#### Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

	14557	Палочки Молодежные	45	29.00		2.00		17.98
472/96	13162	Картофельное пюре	120	18.00	2.64	3.92	17.57	116.10
	12773	Чай фруктовый	160	7.00	0.16	0.03	19.20	77.71
	13150	Батон	20	5.10	1.50	0.58	10.28	52.34
<b>Итого:</b>				59.10	4.30	6.52	47.05	264.13

#### Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	13474	Десерт фруктовый (груша)	50	11.00	0.20	0.15	5.15	22.75
	14557	Палочки Молодежные	45	29.00		2.00		17.98
472/96	13162	Картофельное пюре	120	18.00	2.64	3.92	17.57	116.10
	12773	Чай фруктовый	160	7.00	0.16	0.03	19.20	77.71
	13150	Батон	20	3.00	1.50	0.58	10.28	52.34
<b>Итого:</b>				68.00	4.50	6.67	52.20	286.88

#### Обед 1 (с 7 до 11 лет)

138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12.00	4.79	3.85	15.95	117.59
	14071	Гуляш из свинины	40/40	45.00	0.65	4.06	3.78	54.31
№469/1996г.	137	Макароны отварные	100	5.00	3.76	2.94	23.98	137.42
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7.00	0.16	0.04	20.59	83.36
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
	671	Хлеб пшеничный	25	2.60	2.13	0.25	13.92	66.45
<b>Итого:</b>				73.60	13.20	11.47	88.17	508.66

#### Обед 2 (с 11 лет и старше)

Табл.№24/94	13575	Помидор свежий	15	4.00	0.17	0.03	0.58	3.27
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12.00	4.79	3.85	15.95	117.59
	14071	Гуляш из свинины	40/40	45.00	0.65	4.06	3.78	54.31
№469/1996г.	137	Макароны отварные	100	5.00	3.76	2.94	23.98	137.42
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7.00	0.16	0.04	20.59	83.36
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
	671	Хлеб пшеничный	25	3.00	2.13	0.25	13.92	66.45
<b>Итого:</b>				78.00	13.36	11.50	88.75	511.93

#### Рацион ОВЗ

	14557	Палочки Молодежные	45	29.00		2.00		17.98
472/96	13162	Картофельное пюре	120	18.00	2.64	3.92	17.57	116.10
	12773	Чай фруктовый	160	7.00	0.16	0.03	19.20	77.71
	13150	Батон	20	5.00	1.50	0.58	10.28	52.34
Табл.№24/94	13575	Помидор свежий	15	4.00	0.17	0.03	0.58	3.27
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12.00	4.79	3.85	15.95	117.59
	14071	Гуляш из свинины	40/40	45.00	0.65	4.06	3.78	54.31
№469/1996г.	137	Макароны отварные	100	5.00	3.76	2.94	23.98	137.42
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7.00	0.16	0.04	20.59	83.36
	671	Хлеб пшеничный	25	3.50	2.13	0.25	13.92	66.45
<b>Итого:</b>				135.50	15.97	17.69	125.85	726.53

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: [gamma\\_ps@mail.ru](mailto:gamma_ps@mail.ru)