



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С.
ВАСИЛЬЕВКА

Хопова С. В.

МЕНЮ

на 07.04.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

	14937	Огурец свежий	10	4.00	0.07	0.01	0.19	1.15
	14934	Шницель Любительский (курица,говядина)	50	36.00		3.00		26.97
496/96	13178	Спагетти отварные	150	10.00	5.60	5.66	35.88	216.86
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5.00	0.18	0.07	14.49	59.31
ТТК	13581	Батон	30	4.10	2.25	0.87	15.42	78.51
Итого:				59.10	8.10	9.61	65.98	382.81

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	13716	Десерт фруктовый (апельсин)	90	14.00	0.81	0.18	7.29	34.02
	14934	Шницель Любительский (курица,говядина)	50	36.00		3.00		26.97
496/96	13178	Спагетти отварные	150	10.00	5.60	5.66	35.88	216.86
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5.00	0.18	0.07	14.49	59.31
	13150	Батон	20	3.00	1.50	0.58	10.28	52.34
Итого:				68.00	8.09	9.49	67.94	389.50

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

№ 174/97	12912	Суп крестьянский с крупой кур. бульоне	200	11.00	1.87	4.22	11.39	91.04
	13925	Голубцы лениные куриные	50	29.00		2.00		17.98
	14399	Рис Весенний	150	20.00	5.31	4.88	32.04	193.27
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9.00	0.54	0.22	23.70	98.94
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
	671	Хлеб пшеничный	25	2.60	2.13	0.25	13.92	66.45
Итого:				73.60	11.55	11.89	91.00	517.21

Обед 2 (с 11 лет и старше)

№ 174/97	12912	Суп крестьянский с крупой кур. бульоне	200	11.00	1.87	4.22	11.39	91.04
№24/94	6664	Помидор свежий	20	5.00	0.22	0.04	0.78	4.36
	13925	Голубцы лениные куриные	50	29.00		2.00		17.98
	14399	Рис Весенний	150	20.00	5.31	4.88	32.04	193.27
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9.00	0.54	0.22	23.70	98.94
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
	671	Хлеб пшеничный	25	2.00	2.13	0.25	13.92	66.45
Итого:				78.00	11.77	11.93	91.78	521.57

Рацион ОВЗ

	14937	Огурец свежий	10	4.00	0.07	0.01	0.19	1.15
	14934	Шницель Любительский (курица,говядина)	50	36.00		3.00		26.97
496/96	13178	Спагетти отварные	150	10.00	5.60	5.66	35.88	216.86
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5.00	0.18	0.07	14.49	59.31
	13150	Батон	20	3.00	1.50	0.58	10.28	52.34
№24/94	6664	Помидор свежий	20	5.00	0.22	0.04	0.78	4.36
№ 174/97	12912	Суп крестьянский с крупой кур. бульоне	200	11.00	1.87	4.22	11.39	91.04
	13925	Голубцы лениные куриные	50	29.00		2.00		17.98
	14399	Рис Весенний	150	20.00	5.31	4.88	32.04	193.27
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9.00	0.54	0.22	23.70	98.94
	14243	Хлеб ржаной	25	1.50	1.70	0.33	9.95	49.53
	671	Хлеб пшеничный	25	2.00	2.13	0.25	13.92	66.45
Итого:				135.50	19.12	21.25	152.62	878.20

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /

2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru