



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С.
ВАСИЛЬЕВКА

Хопова С. В.

МЕНЮ

на 08.04.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

ТТК	12924	Десерт фруктовый (груша)	85	18.10	3.40	2.60	87.60	387.40
	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20.00	4.39	6.75	1.09	82.69
Таб №4 /1996г	3530	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	17.00	6.41	6.30	28.54	196.50
ТТК	12751	Чай яблочный	160	4.00	0.24	0.10	11.13	46.38

Итого: 59.10 14.44 15.75 128.36 712.97

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	14186	Десерт фруктовый (груша)	110	24.00	0.44	0.33	11.33	50.05
	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20.00	4.39	6.75	1.09	82.69
451/02	13007	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	20.00	8.57	7.64	42.52	273.12
ТТК	12751	Чай яблочный	160	4.00	0.24	0.10	11.13	46.38

Итого: 68.00 13.64 14.82 66.07 452.24

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14.00	0.24	0.03	1.37	6.72
	14933	Тефтели свинина/говядина	60/30	44.00	0.26	4.53	1.65	48.37
	12996	Спагетти отварные	100	7.00		3.50		31.47
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
	12968	Хлеб	40	4.60	3.04	0.32	19.68	93.76

Итого: 73.60 6.05 8.90 46.12 288.72

Обед 2 (с 11 лет и старше)

Табл.№24/94	13575	Помидор свежий	15	4.00	0.17	0.03	0.58	3.27
	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14.00	0.24	0.03	1.37	6.72
	14933	Тефтели свинина/говядина	60/30	44.00	0.26	4.53	1.65	48.37
	12996	Спагетти отварные	100	7.00		3.50		31.47
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	14243	Хлеб ржаной	25	3.00	1.70	0.33	9.95	49.53
	12968	Хлеб	40	4.00	3.04	0.32	19.68	93.76

Итого: 78.00 6.21 8.93 46.70 291.99

Рацион ОВЗ

ТТК	12924	Десерт фруктовый (груша)	85	18.00	3.40	2.60	87.60	387.40
	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20.00	4.39	6.75	1.09	82.69
Таб №4 /1996г	3530	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	17.00	6.41	6.30	28.54	196.50
ТТК	12751	Чай яблочный	160	4.00	0.24	0.10	11.13	46.38
Табл.№24/94	13575	Помидор свежий	15	4.00	0.17	0.03	0.58	3.27
	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14.00	0.24	0.03	1.37	6.72
	14933	Тефтели свинина/говядина	60/30	44.00	0.26	4.53	1.65	48.37
	12996	Спагетти отварные	100	7.00		3.50		31.47
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	12968	Хлеб	40	5.50	3.04	0.32	19.68	93.76

Итого: 135.50 18.95 24.35 165.11 955.44

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru