



Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ С.
 ВАСИЛЬЕВКА
 Хопова С. В.

МЕНЮ
 на 09.03.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
Таб №25/96	12992	Сыр порционный	15	11.00	3.69	4.69		56.97
	13184	Десерт фруктовый (апельсин)	70	11.00	0.63	0.14	5.67	26.46
	13935	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/10	24.00	6.59	11.37	33.11	261.07
	14845	Отвар шиповника	180	10.00	0.61	0.25	26.66	111.35
	13150	Батон	20	3.10	1.50	0.58	10.28	52.34
Итого:				59.10	13.02	17.03	75.71	508.19

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
Таб №25/96	13225	Сыр порционный	20	14.00	4.87	6.20		75.24
	13935	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/10	24.00	6.59	11.37	33.11	261.07
	13627	Десерт фруктовый (апельсин)	110	17.00	0.99	0.22	8.91	41.58
	14845	Отвар шиповника	180	10.00	0.61	0.25	26.66	111.35
	13150	Батон	20	3.00	1.50	0.58	10.28	52.34
Итого:				68.00	14.56	18.61	78.95	541.59

Обед 1 (с 7 до 11 лет)								
	13131	Огурец солёный	25	3.00	0.22	0.03	0.47	3.00
№9/96	12717	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	13.00	2.39	2.08	17.09	96.65
450/2004	12756	Шницель натуральный рубленый	50	34.00	12.00	14.00	12.00	221.96
466/96;512/3/2 004	13578	Рис припущенный (школа)	150	10.00	3.71	5.53	39.22	221.45
	14846	Компот из сливы	180	7.00	1.44	0.54	35.24	151.60
	14243	Хлеб ржаной	25	2.60	1.70	0.33	9.95	49.53
	12968	Хлеб	40	4.00	3.04	0.32	19.68	93.76
Итого:				73.60	24.50	22.81	133.66	837.93

Обед 2 (с 11 лет и старше)								
	13131	Огурец солёный	25	3.00	0.22	0.03	0.47	3.00
139/96	12717	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	13.00	2.39	2.08	17.09	96.65
450/2004	12756	Шницель натуральный рубленый	50	34.00	12.00	14.00	12.00	221.96
466/96;512/3/2 004	13578	Рис припущенный (школа)	150	10.00	3.71	5.53	39.22	221.45
ТТК	12933	Булочка Золотистая	30	4.00	2.52	2.50	18.11	105.01
	14846	Компот из сливы	180	7.00	1.44	0.54	35.24	151.60
	14246	Хлеб ржаной	40	3.00	2.72	0.52	15.92	79.24
	12968	Хлеб	40	4.00	3.04	0.32	19.68	93.76
Итого:				78.00	28.04	25.51	157.74	972.66

Рацион ОБЗ								
№25/96	12992	Сыр порционный	15	11.00	3.69	4.69		56.97
	13184	Десерт фруктовый (апельсин)	70	11.00	0.63	0.14	5.67	26.46
	13935	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/10	24.00	6.59	11.37	33.11	261.07
	14845	Отвар шиповника	180	10.00	0.61	0.25	26.66	111.35
	13150	Батон	20	3.00	1.50	0.58	10.28	52.34
	13131	Огурец солёный	25	3.00	0.22	0.03	0.47	3.00
139/96	12717	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	13.00	2.39	2.08	17.09	96.65
450/2004	12756	Шницель натуральный рубленый	50	34.00	12.00	14.00	12.00	221.96
466/96;512/3/2 004	13578	Рис припущенный (школа)	150	10.00	3.71	5.53	39.22	221.45
ТТК	12933	Булочка Золотистая	30	4.00	2.52	2.50	18.11	105.01
	14846	Компот из сливы	180	7.00	1.44	0.54	35.24	151.60
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
	14246	Хлеб ржаной	40	3.50	2.72	0.52	15.92	79.24
Итого:				135.50	39.72	42.54	223.72	1 436.61

Зав. производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru