

МЕНЮ

на 19.04.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

Таб №25/96	12992	Сыр порционный	15	11.00	3.69	4.69		56.97
284/96	12960	Омлет натуральный	105	40.00	10.42	15.64	1.89	189.96
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5.00	0.18	0.07	14.49	59.31
	13150	Батон	20	3.10	1.50	0.58	10.28	52.34
			Итого:	59.10	15.79	20.98	26.66	358.58

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

Таб №25/96	12992	Сыр порционный	15	11.00	3.69	4.69		56.97
	13311	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8.00	0.28	0.28	7.91	35.28
284/96	12960	Омлет натуральный	105	40.00	10.42	15.64	1.89	189.96
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5.00	0.18	0.07	14.49	59.31
ТТК	13581	Батон	30	4.00	2.25	0.87	15.42	78.51
			Итого:	68.00	16.82	21.55	39.71	420.03

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10.00	1.98	4.23	12.38	95.51
	14932	Тефтели куриные	60/30	40.00	0.26	4.53	1.65	48.37
таблица 4/96	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11.00	4.42	3.57	27.95	161.61
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8.00	0.21	0.08	20.70	84.36
	14243	Хлеб ржаной	25	2.60	1.70	0.33	9.95	49.53
	671	Хлеб пшеничный	25	2.00	2.13	0.25	13.92	66.45
			Итого:	73.60	10.70	12.98	86.55	505.82

Обед 2 (с 11 лет и старше)

	12602	Огурец свежий	25	5.00	0.18	0.03	0.48	2.91
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10.00	1.98	4.23	12.38	95.51
	14932	Тефтели куриные	60/30	40.00	0.26	4.53	1.65	48.37
таблица 4/96	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11.00	4.42	3.57	27.95	161.61
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8.00	0.21	0.08	20.70	84.36
	12968	Хлеб	40	4.00	3.04	0.32	19.68	93.76
			Итого:	78.00	10.09	12.76	82.84	486.52

Рацион ОВЗ

Таб №25/96	12992	Сыр порционный	15	11.00	3.69	4.69		56.97
284/96	12960	Омлет натуральный	105	40.00	10.42	15.64	1.89	189.96
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5.00	0.18	0.07	14.49	59.31
ТТК	13581	Батон	30	3.50	2.25	0.87	15.42	78.51
	12602	Огурец свежий	25	5.00	0.18	0.03	0.48	2.91
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10.00	1.98	4.23	12.38	95.51
	14932	Тефтели куриные	60/30	40.00	0.26	4.53	1.65	48.37
таблица 4/96	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11.00	4.42	3.57	27.95	161.61
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8.00	0.21	0.08	20.70	84.36
	671	Хлеб пшеничный	25	2.00	2.13	0.25	13.92	66.45
			Итого:	135.50	25.72	33.95	108.88	843.96

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ГАММА плюс" / *Солоднева Т.В.* / Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru