

## МЕНЮ

на 20.04.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
Табл.№24/94	13575	Помидор свежий	15	4.00	0.17	0.03	0.58	3.27
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31.00	5.61	12.19	0.20	132.96
472/96	12731	Картофельное пюре	100	16.00	2.21	3.39	14.70	98.18
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5.00	0.07	0.01	13.69	55.13
	13150	Батон	20	3.10	1.50	0.58	10.28	52.34
			<b>Итого:</b>	59.10	9.56	16.20	39.46	341.88

### Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

№24/94	2523	Помидор свежий	30	7.00	0.34	0.06	1.16	6.54
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31.00	5.61	12.19	0.20	132.96
472/96	13454	Картофельное пюре	150	23.00	3.32	4.91	22.06	145.65
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5.00	0.07	0.01	13.69	55.13
	13150	Батон	20	2.00	1.50	0.58	10.28	52.34
			<b>Итого:</b>	68.00	10.84	17.74	47.39	392.62

### Обед 1 (с 7 до 11 лет)

	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14.00	0.24	0.03	1.37	6.72
	14934	Шницель Любительский (курица,говядина)	50	45.00		3.00		26.97
№469/1996г.	137	Макароны отварные	100	5.00	3.76	2.94	23.98	137.42
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5.00	0.18	0.07	14.49	59.31
	13612	Хлеб пшеничный	30	2.00	2.58	0.39	12.99	65.79
	14243	Хлеб ржаной	25	2.60	1.70	0.33	9.95	49.53
			<b>Итого:</b>	73.60	8.46	6.75	62.78	345.73

### Обед 2 (с 11 лет и старше)

	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14.00	0.24	0.03	1.37	6.72
	14934	Шницель Любительский (курица,говядина)	50	45.00		3.00		26.97
469/96;516/3/04	13126	Макароны отварные	150	7.00	5.65	4.29	36.02	205.29
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9.00	0.54	0.22	23.70	98.94
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.00	2.66	0.28	17.22	82.04
			<b>Итого:</b>	78.00	9.09	7.82	78.31	419.96

### Рацион ОВЗ

Табл.№24/94	13575	Помидор свежий	15	4.00	0.17	0.03	0.58	3.27
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31.00	5.61	12.19	0.20	132.96
472/96	12731	Картофельное пюре	100	16.00	2.21	3.39	14.70	98.18
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5.00	0.07	0.01	13.69	55.13
	13150	Батон	20	3.00	1.50	0.58	10.28	52.34
	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14.00	0.24	0.03	1.37	6.72
	14934	Шницель Любительский (курица,говядина)	50	45.00		3.00		26.97
469/96;516/3/04	13126	Макароны отварные	150	7.00	5.65	4.29	36.02	205.29
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9.00	0.54	0.22	23.70	98.94
	671	Хлеб пшеничный	25	1.50	2.13	0.25	13.92	66.45
			<b>Итого:</b>	135.50	18.13	23.99	114.47	746.25

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОС Солоднева Т.В.





Россия, 445043, Самара область, Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru