

МЕНЮ

на 21.04.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	14207	Десерт фруктовый (яблоко)	80	10.10	0.32	0.32	7.84	35.52
ТТК	12743	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	46.00	15.40	14.38	33.32	324.33
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3.00	0.80	0.20	13.47	58.88
Итого:				59.10	16.52	14.90	54.63	418.73

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

ТТК	12924	Десерт фруктовый (груша)	85	19.00	3.40	2.60	87.60	387.40
ТТК	12743	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	46.00	15.40	14.38	33.32	324.33
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3.00	0.80	0.20	13.47	58.88
Итого:				68.00	19.60	17.18	134.39	770.61

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

Табл. №24/94	13575	Помидор свежий	15	3.00	0.17	0.03	0.58	3.27
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12.00	4.79	3.85	15.95	117.59
	14064	Плов из мяса (окорок)	30/150	42.00	4.04	6.83	39.99	237.59
586/96	12723	Компот из сливы	160	7.00	1.28	0.48	19.16	86.08
ТТК	12997	Булочка Десертная	50	8.00	3.87	4.54	32.13	184.82
	14243	Хлеб ржаной	25	1.60	1.70	0.33	9.95	49.53
Итого:				73.60	15.84	16.05	117.76	678.89

Обед 2 (с 11 лет и старше)

Таб. №24/94	13599	Помидор свежий	25	5.00	0.28	0.05	0.97	5.46
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12.00	4.79	3.85	15.95	117.59
	14064	Плов из мяса (окорок)	30/150	42.00	4.04	6.83	39.99	237.59
586/96	12723	Компот из сливы	160	7.00	1.28	0.48	19.16	86.08
ТТК	12997	Булочка Десертная	50	8.00	3.87	4.54	32.13	184.82
	12968	Хлеб	40	4.00	3.04	0.32	19.68	93.76
Итого:				78.00	17.30	16.07	127.88	725.30

Рацион ОВЗ

	14207	Десерт фруктовый (яблоко)	80	10.00	0.32	0.32	7.84	35.52
ТТК	12743	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	46.00	15.40	14.38	33.32	324.33
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3.00	0.80	0.20	13.47	58.88
Таб. №24/94	13599	Помидор свежий	25	5.00	0.28	0.05	0.97	5.46
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12.00	4.79	3.85	15.95	117.59
	14064	Плов из мяса (окорок)	30/150	42.00	4.04	6.83	39.99	237.59
586/96	12723	Компот из сливы	160	7.00	1.28	0.48	19.16	86.08
ТТК	12997	Булочка Десертная	50	8.00	3.87	4.54	32.13	184.82
	12968	Хлеб	40	2.50	3.04	0.32	19.68	93.76
Итого:				135.50	33.82	30.97	182.51	1,144.03

Зав.производством

Троицкая Е. В.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОС



Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самара область, Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru