

МЕНЮ

на 22.04.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	14034	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	38.00	0.35	4.04	2.20	46.51
257/96.;510/3/2 004	13515	Каша гречневая вязкая	150	11.00	4.58	4.81	22.12	150.09
ТТК	12791	Чай ягодный	160	5.00	0.11	0.04	10.55	43.00
	13916	Батон	40	5.10	3.00	1.16	20.56	104.68
Итого:				59.10	8.04	10.05	55.42	344.28

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	14207	Десерт фруктовый (яблоко)	80	12.00	0.32	0.32	7.84	35.52
	14034	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	38.00	0.35	4.04	2.20	46.51
257/96.;510/3/2 004	13515	Каша гречневая вязкая	150	11.00	4.58	4.81	22.12	150.09
ТТК	12791	Чай ягодный	160	5.00	0.11	0.04	10.55	43.00
	13150	Батон	20	2.00	1.50	0.58	10.28	52.34
Итого:				68.00	6.86	9.79	52.98	327.46

Обед 1 (с 7 до 11 лет)								
	12602	Огурец свежий	25	5.00	0.18	0.03	0.48	2.91
132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	16.00	1.71	3.53	9.63	77.15
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30.00		2.00		17.98
472/96	12731	Картофельное пюре	100	12.00	2.21	3.39	14.70	98.18
646/96	12760	Напиток из лимона	160	7.00	0.12	0.01	19.55	78.77
	671	Хлеб пшеничный	25	2.00	2.13	0.25	13.92	66.45
	14243	Хлеб ржаной	25	1.60	1.70	0.33	9.95	49.53
Итого:				73.60	8.06	9.54	68.23	390.96

Обед 2 (с 11 лет и старше)								
Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3.00	0.11	0.02	0.29	1.78
132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	16.00	1.71	3.53	9.63	77.15
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30.00		2.00		17.98
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18.00	3.32	4.91	22.06	145.65
646/96	12760	Напиток из лимона	160	7.00	0.12	0.01	19.55	78.77
	671	Хлеб пшеничный	25	2.00	2.13	0.25	13.92	66.45
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
Итого:				78.00	9.09	11.04	75.39	437.31

Рацион ОБЗ								
	14034	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	38.00	0.35	4.04	2.20	46.51
257/96.;510/3/2 004	13515	Каша гречневая вязкая	150	11.00	4.58	4.81	22.12	150.09
ТТК	12791	Чай ягодный	160	5.00	0.11	0.04	10.55	43.00
	13150	Батон	20	3.00	1.50	0.58	10.28	52.34
Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3.00	0.11	0.02	0.29	1.78
132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	16.00	1.71	3.53	9.63	77.15
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30.00		2.00		17.98
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18.00	3.32	4.91	22.06	145.65
646/96	12760	Напиток из лимона	160	7.00	0.12	0.01	19.55	78.77
	671	Хлеб пшеничный	25	2.50	2.13	0.25	13.92	66.45
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
Итого:				135.50	15.63	20.51	120.54	729.25

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОС Школа №101 Солоднева Т.В.



E-mail: gamma_ps@mail.ru

