

МЕНЮ

на 23.04.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
ТТК	13001	Буженина паровая	20	16.00				
	13132	Десерт фруктовый (груша)	55	12.00	0.22	0.17	5.67	25.03
	14244	Каша молочная геркулесовая вязкая	150/5	15.00	6.36	8.06	25.62	200.42
ТТК	12715	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11.00	1.76	1.74	15.03	82.82
	13916	Батон	40	5.10	3.00	1.16	20.56	104.68

Итого: 59.10 11.34 11.12 66.87 412.94

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	14025	Десерт фруктовый (груша)	95	21.00	0.38	0.29	9.79	43.23
ТТК	13001	Буженина паровая	20	16.00				
	14244	Каша молочная геркулесовая вязкая	150/5	15.00	6.36	8.06	25.62	200.42
ТТК	12715	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11.00	1.76	1.74	15.03	82.82
	13916	Батон	40	5.00	3.00	1.16	20.56	104.68

Итого: 68.00 11.50 11.24 70.99 431.14

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

88/07 ДеЛи принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14.00	0.67	2.12	4.76	40.80
ТТК/394	10410	Медальоны куриные с сыром	55	40.00	10.97	14.67	2.12	184.36
466/96	251	Рис припущенный	100	6.00	2.48	2.85	25.95	139.37
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	8.00	0.16	0.04	20.59	83.36
	14243	Хлеб ржаной	25	2.60	1.70	0.33	9.95	49.53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.00	2.66	0.28	17.22	82.04

Итого: 73.60 18.64 20.28 80.59 579.46

Обед 2 (с 11 лет и старше)

№24/94	6664	Помидор свежий	20	4.00	0.22	0.04	0.78	4.36
88/07 ДеЛи принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14.00	0.67	2.12	4.76	40.80
ТТК/394	10410	Медальоны куриные с сыром	55	40.00	10.97	14.67	2.12	184.36
466/96	251	Рис припущенный	100	6.00	2.48	2.85	25.95	139.37
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	8.00	0.16	0.04	20.59	83.36
	14243	Хлеб ржаной	25	3.00	1.70	0.33	9.95	49.53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.00	2.66	0.28	17.22	82.04

Итого: 78.00 18.86 20.32 81.37 583.82

Рацион ОВЗ

ТТК	13001	Буженина паровая	20	16.00				
	13132	Десерт фруктовый (груша)	55	12.00	0.22	0.17	5.67	25.03
	14244	Каша молочная геркулесовая вязкая	150/5	15.00	6.36	8.06	25.62	200.42
ТТК	12715	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11.00	1.76	1.74	15.03	82.82
	13916	Батон	40	5.00	3.00	1.16	20.56	104.68
№24/94	6664	Помидор свежий	20	3.50	0.22	0.04	0.78	4.36
88/07 ДеЛи принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14.00	0.67	2.12	4.76	40.80
ТТК/394	10410	Медальоны куриные с сыром	55	40.00	10.97	14.67	2.12	184.36
466/96	251	Рис припущенный	100	6.00	2.48	2.85	25.95	139.37
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	8.00	0.16	0.04	20.59	83.36

Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.00	2.66	0.28	17.22	82.04
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
Итого:				135.50	30.20	31.44	148.24	996.76

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание _____
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Гамма-плюс" _____ Т.В. Солоднева



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru