

## МЕНЮ

на 26.04.2021

### ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

#### Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

	14136	Бутерброд с ветчиной	20/20	12.00	3.92	7.25	10.28	122.03
	13592	Десерт фруктовый (груша)	80	16.10	0.32	0.24	8.24	36.40
451/02	13007	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	20.00	8.57	7.64	42.52	273.12
ТТК	12715	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11.00	1.76	1.74	15.03	82.82
<b>Итого:</b>				59.10	14.57	16.87	76.07	514.37

#### Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	14136	Бутерброд с ветчиной	20/20	12.00	3.92	7.25	10.28	122.03
	12596	Десерт фруктовый (груша)	135	30.00	0.54	0.41	13.91	61.43
Таб №4 /1996г	3530	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	15.00	6.41	6.30	28.54	196.50
ТТК	12715	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11.00	1.76	1.74	15.03	82.82
<b>Итого:</b>				68.00	12.63	15.69	67.76	462.78

#### Обед 1 (с 7 до 11 лет)

138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12.00	4.79	3.85	15.95	117.59
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30.00		2.00		17.98
	13919	Картофель тушеный с луком и томатом	150	19.00	3.37	3.64	26.42	151.87
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8.00	0.21	0.08	20.70	84.36
	14243	Хлеб ржаной	25	2.60	1.70	0.33	9.95	49.53
	671	Хлеб пшеничный	25	2.00	2.13	0.25	13.92	66.45
<b>Итого:</b>				73.60	12.20	10.14	86.94	487.77

#### Обед 2 (с 11 лет и старше)

138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12.00	4.79	3.85	15.95	117.59
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30.00		2.00		17.98
	13919	Картофель тушеный с луком и томатом	150	19.00	3.37	3.64	26.42	151.87
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8.00	0.21	0.08	20.70	84.36
	13912	Конфеты ваф. мол. Харитоша 1 шт		4.00	0.90	4.65	10.90	89.05
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.00	2.66	0.28	17.22	82.04
<b>Итого:</b>				78.00	13.63	14.82	101.14	592.41

#### Рацион ОВЗ

	14136	Бутерброд с ветчиной	20/20	12.00	3.92	7.25	10.28	122.03
	13592	Десерт фруктовый (груша)	80	16.00	0.32	0.24	8.24	36.40
451/02	13007	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	20.00	8.57	7.64	42.52	273.12
ТТК	12715	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11.00	1.76	1.74	15.03	82.82
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12.00	4.79	3.85	15.95	117.59
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30.00		2.00		17.98
	13919	Картофель тушеный с луком и томатом	150	19.00	3.37	3.64	26.42	151.87
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8.00	0.21	0.08	20.70	84.36
	13912	Конфеты ваф. мол. Харитоша 1 шт		4.00	0.90	4.65	10.90	89.05
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.50	2.66	0.28	17.22	82.04
<b>Итого:</b>				135.50	26.50	31.36	167.26	1,057.26

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "ГАММА плюс" \_\_\_\_\_ Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru