

МЕНЮ

на 27.04.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

№24/94	2523	Помидор свежий	30	8.00	0.34	0.06	1.16	6.54
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	29.00		2.00		17.98
205/07 ДеЛи принт	13185	Макароны отварные с овощами	150	10.00	5.15	6.58	32.24	208.73
	12773	Чай фруктовый	160	7.00	0.16	0.03	19.20	77.71
	13916	Батон	40	5.10	3.00	1.16	20.56	104.68

Итого: 59.10 8.65 9.82 73.16 415.64

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

Таб. №24/94	13599	Помидор свежий	25	5.00	0.28	0.05	0.97	5.46
	14207	Десерт фруктовый (яблоко)	80	12.00	0.32	0.32	7.84	35.52
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	29.00		2.00		17.98
205/07 ДеЛи принт	13185	Макароны отварные с овощами	150	10.00	5.15	6.58	32.24	208.73
	12773	Чай фруктовый	160	7.00	0.16	0.03	19.20	77.71
	13916	Батон	40	5.00	3.00	1.16	20.56	104.68

Итого: 68.00 8.91 10.14 80.81 450.08

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

119/96	12967	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне и соусом	200/10	17.00	1.62	4.18	7.86	75.48
401/96	12777	Гуляш из свинины	30/30	34.00	6.76	17.70	2.68	197.03
297/04;508/3/20 04	13511	Каша перловая рассыпчатая	150	7.00	4.50	4.15	32.18	184.07
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7.00	0.16	0.04	20.59	83.36
ТТК	12933	Булочка Золотистая	30	4.00	2.52	2.50	18.11	105.01
	14243	Хлеб ржаной	25	2.60	1.70	0.33	9.95	49.53
	671	Хлеб пшеничный	25	2.00	2.13	0.25	13.92	66.45

Итого: 73.60 19.38 29.14 105.29 760.92

Обед 2 (с 11 лет и старше)

Таб. №24/94	13599	Помидор свежий	25	5.00	0.28	0.05	0.97	5.46
119/96	12967	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне и соусом	200/10	17.00	1.62	4.18	7.86	75.48
401/96	12777	Гуляш из свинины	30/30	34.00	6.76	17.70	2.68	197.03
297/04;508/3/20 04	13511	Каша перловая рассыпчатая	150	7.00	4.50	4.15	32.18	184.07
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7.00	0.16	0.04	20.59	83.36
ТТК	12933	Булочка Золотистая	30	4.00	2.52	2.50	18.11	105.01
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
	671	Хлеб пшеничный	25	2.00	2.13	0.25	13.92	66.45

Итого: 78.00 19.66 29.19 106.26 766.38

Рацион ОВЗ

№24/94	2523	Помидор свежий	30	8.00	0.34	0.06	1.16	6.54
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	29.00		2.00		17.98
205/07 ДеЛи принт	13185	Макароны отварные с овощами	150	10.00	5.15	6.58	32.24	208.73
	12773	Чай фруктовый	160	7.00	0.16	0.03	19.20	77.71
	13916	Батон	40	5.00	3.00	1.16	20.56	104.68
Таб. №24/94	13599	Помидор свежий	25	5.00	0.28	0.05	0.97	5.46
119/96	12967	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне и соусом	200/10	17.00	1.62	4.18	7.86	75.48
401/96	12777	Гуляш из свинины	30/30	34.00	6.76	17.70	2.68	197.03
297/04;508/3/20 04	13511	Каша перловая рассыпчатая	150	7.00	4.50	4.15	32.18	184.07

646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7.00	0.16	0.04	20.59	83.36
ТТК	12933	Булочка Золотистая	30	4.00	2.52	2.50	18.11	105.01
	671	Хлеб пшеничный	25	2.50	2.13	0.25	13.92	66.45
Итого:				135.50	26.61	38.69	169.47	1,132.50

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ _____ / _____ /
Директор ООО "Гамма плюс" Т.В. Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru