

МЕНЮ

на 29.04.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
Таб.24/1996	13730	Огурец свежий	40	7.00	0.29	0.04	0.78	4.61
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31.00	5.61	12.19	0.20	132.96
472/96	12731	Картофельное пюре	100	12.00	2.21	3.39	14.70	98.18
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5.00	0.07	0.01	13.69	55.13
ТТК	13581	Батон	30	4.10	2.25	0.87	15.42	78.51
Итого:				59.10	10.43	16.50	44.79	369.39

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

Таб.24/1996	13730	Огурец свежий	40	7.00	0.29	0.04	0.78	4.61
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31.00	5.61	12.19	0.20	132.96
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18.00	3.32	4.91	22.06	145.65
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5.00	0.07	0.01	13.69	55.13
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)		3.00	1.00	2.34	8.70	59.80
ТТК	13581	Батон	30	4.00	2.25	0.87	15.42	78.51
Итого:				68.00	12.54	20.35	60.85	476.66

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14.00	0.24	0.03	1.37	6.72
401/96	14066	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	28.00	6.62	7.66	7.48	125.37
таблица 4/96	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11.00	4.42	3.57	27.95	161.61
698/97	12778	Компот из яблок	160	7.00	0.15	0.15	22.72	92.83
№ 687/96	12987	Пирожок с картофелем	50	8.00	3.33	2.13	22.34	121.80
	14243	Хлеб ржаной	25	2.60	1.70	0.33	9.95	49.53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.00	2.66	0.28	17.22	82.04
Итого:				73.60	19.12	14.14	109.04	639.90

Обед 2 (с 11 лет и старше)

	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14.00	0.24	0.03	1.37	6.72
401/96	14066	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	28.00	6.62	7.66	7.48	125.37
463/96, таб№4	13156	Каша гречневая рассыпчатая	150	16.00	8.73	5.90	39.46	245.91
698/97	12778	Компот из яблок	160	7.00	0.15	0.15	22.72	92.83
№ 687/96	12987	Пирожок с картофелем	50	8.00	3.33	2.13	22.34	121.80
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.00	2.66	0.28	17.22	82.04
Итого:				78.00	23.44	16.47	120.55	724.20

Рацион ОВЗ

Таб.24/1996	13730	Огурец свежий	40	7.00	0.29	0.04	0.78	4.61
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31.00	5.61	12.19	0.20	132.96
472/96	12731	Картофельное пюре	100	12.00	2.21	3.39	14.70	98.18
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5.00	0.07	0.01	13.69	55.13
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)		3.00	1.00	2.34	8.70	59.80
	13150	Батон	20	3.00	1.50	0.58	10.28	52.34
	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14.00	0.24	0.03	1.37	6.72
401/96	14066	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	28.00	6.62	7.66	7.48	125.37
463/96, таб№4	13156	Каша гречневая рассыпчатая	150	16.00	8.73	5.90	39.46	245.91
698/97	12778	Компот из яблок	160	7.00	0.15	0.15	22.72	92.83
	13597	Пирожок с картофелем	40	6.00	2.63	1.69	17.66	96.33

14243	Хлеб ржаной	25	1.50	1.70	0.33	9.95	49.53
671	Хлеб пшеничный	25	2.00	2.13	0.25	13.92	66.45
Итого:			135.50	32.89	34.55	160.92	1,086.15

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание _____
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Гамма-плюс" _____ Т.В. Солоднева



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru