

МЕНЮ

на 30.04.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	13319	Десерт фруктовый (яблоко)	110	14.10	0.44	0.44	10.78	48.84
	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20.00	4.39	6.75	1.09	82.69
	8564	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	19.00	7.37	10.19	45.87	304.67
630/96	12962	Чай с молоком	160	6.00	1.16	1.40	13.86	72.68
Итого:				59.10	13.36	18.78	71.60	508.88

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

10/2004	13031	Бутерброд горячий с сыром	60	28.00	7.68	10.69	20.63	209.45
	13682	Десерт фруктовый (яблоко)	120	15.00	0.48	0.48	11.76	53.28
	8564	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	19.00	7.37	10.19	45.87	304.67
630/96	12962	Чай с молоком	160	6.00	1.16	1.40	13.86	72.68
Итого:				68.00	16.69	22.76	92.12	640.08

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

139/96	12717	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	14.00	2.39	2.08	17.09	96.65
	14932	Тефтели куриные	60/30	40.00	0.26	4.53	1.65	48.37
470/96	13118	Картофель отварной с маслом	100	12.50	2.03	2.94	16.35	99.93
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5.00	0.07	0.01	13.69	55.13
	671	Хлеб пшеничный	25	2.10	2.13	0.25	13.92	66.45
Итого:				73.60	6.88	9.80	62.70	366.53

Обед 2 (с 11 лет и старше)

	2455	Огурец свежий	20	4.00	0.14	0.02	0.39	2.30
139/96	12717	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	14.00	2.39	2.08	17.09	96.65
	14932	Тефтели куриные	60/30	40.00	0.26	4.53	1.65	48.37
470/96	13118	Картофель отварной с маслом	100	12.50	2.03	2.94	16.35	99.93
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5.00	0.07	0.01	13.69	55.13
	14243	Хлеб ржаной	25	2.50	1.70	0.33	9.95	49.53
Итого:				78.00	6.59	9.90	59.12	351.90

Рацион ОВЗ

	13319	Десерт фруктовый (яблоко)	110	14.00	0.44	0.44	10.78	48.84
	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20.00	4.39	6.75	1.09	82.69
	8564	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	19.00	7.37	10.19	45.87	304.67
630/96	12962	Чай с молоком	160	6.00	1.16	1.40	13.86	72.68
	2455	Огурец свежий	20	4.00	0.14	0.02	0.39	2.30
139/96	12717	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	14.00	2.39	2.08	17.09	96.65
	14932	Тефтели куриные	60/30	40.00	0.26	4.53	1.65	48.37
470/96	13118	Картофель отварной с маслом	100	12.50	2.03	2.94	16.35	99.93
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5.00	0.07	0.01	13.69	55.13
	14571	Хлеб пшеничный	10	1.00	0.79	0.10	4.83	23.38
Итого:				135.50	19.04	28.45	125.60	834.64

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОО "ГАММА-плюс" Солоднева Т.В.





Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru