

## МЕНЮ

на 11.05.2021

### ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20.00	4.39	6.75	1.09	82.69
таблица № 24/1996	9757	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13.10	0.40	0.40	11.30	50.40
Таблица №4/96	13198	Каша молочная геркулесовая вязкая	200/5	19.00	8.35	9.82	34.12	258.26
630/96	12962	Чай с молоком	160	7.00	1.16	1.40	13.86	72.68
<b>Итого:</b>				59.10	14.30	18.37	60.37	464.03

### Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20.00	4.39	6.75	1.09	82.69
таблица № 24/1996	9758	Десерт фруктовый (груша)	100	22.00	0.40	0.30	10.30	45.50
Таблица №4/96	13198	Каша молочная геркулесовая вязкая	200/5	19.00	8.35	9.82	34.12	258.26
630/96	12962	Чай с молоком	160	7.00	1.16	1.40	13.86	72.68
<b>Итого:</b>				68.00	14.30	18.27	59.37	459.13

### Обед 1 (с 7 до 11 лет)

139/96	12717	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	14.00	2.39	2.08	17.09	96.65
	14932	Тефтели куриные	60/30	40.00	0.26	4.53	1.65	48.37
472/96	12731	Картофельное пюре	100	13.00	2.21	3.39	14.70	98.18
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
	671	Хлеб пшеничный	25	1.60	2.13	0.25	13.92	66.45
<b>Итого:</b>				73.60	9.50	10.77	70.78	418.05

### Обед 2 (с 11 лет и старше)

139/96	12717	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	14.00	2.39	2.08	17.09	96.65
	14932	Тефтели куриные	60/30	40.00	0.26	4.53	1.65	48.37
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18.00	3.32	4.91	22.06	145.65
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3.00	0.80	0.20	13.47	58.88
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.00	2.66	0.28	17.22	82.04
<b>Итого:</b>				78.00	9.43	11.99	71.49	431.59

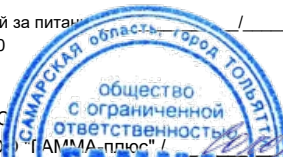
### Рацион ОВЗ

	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20.00	4.39	6.75	1.09	82.69
таблица № 24/1996	9757	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13.00	0.40	0.40	11.30	50.40
Таблица №4/96	13198	Каша молочная геркулесовая вязкая	200/5	19.00	8.35	9.82	34.12	258.26
630/96	12962	Чай с молоком	160	7.00	1.16	1.40	13.86	72.68
139/96	12717	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	14.00	2.39	2.08	17.09	96.65
	14932	Тефтели куриные	60/30	40.00	0.26	4.53	1.65	48.37
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18.00	3.32	4.91	22.06	145.65
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	671	Хлеб пшеничный	25	1.50	2.13	0.25	13.92	66.45
<b>Итого:</b>				135.50	23.20	30.33	128.56	880.03

Зав. производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОС "ГАММА-плюс" \_\_\_\_\_  
Солоднева Т.В.





Россия, 445043, Самара область, Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru